

# Natur pur – Mit allen Sinnen

## Eure Waldzeit mit der Wildnisschule Aeracura

**Wenn ihr mit allen Sinnen für 3 Tage in den Wald eintauchen wollt, dann ist dieses Programm genau das Richtige für eure Klasse.**

Es stärkt nicht nur den Teamgeist und fördert den Zusammenhalt in der Klasse, sondern bringt euch in eine tiefe Ruhe und Verbindung zur Natur.

Neben Elementen, die der Sinneswahrnehmung und der Entschleunigung dienen, bieten wir euch mit wilden Spielen Raum zum Wild sein.

### 3- Tages-Programm

- Waldbaden
- Naturwahrnehmung / Achtsamkeit
- Die 4 Elemente Feuer, Erde, Wasser, Luft
- Naturmandala aus Naturmaterialien
- Kraftrituale in der Natur
- Wilde Spiele
- Den Wald spüren und Entdecken mit Methoden aus der Wildnispädagogik
- Auf den Spuren von Tieren und Pflanzen
- Barfußpfad gestalten
- LandArt u.v.m.

Unsere Inhalte sollen euch einen Überblick verschaffen, was alles möglich ist. Wir können mit euch gemeinsam Vorlieben und Wünsche besprechen und uns auch auf einzelne Themengebiete fokussieren.

Unsere Programme sollen der ganzen Klasse, Mädchen sowie Jungen, Freude bereiten. Die Klasse sollte motiviert sein und sich für das Thema interessieren. Bitte sprechen sie mit ihrer Klasse darüber, welche Wünsche und Vorstellungen sie für ihre Klassenfahrt haben und ob dieses Programm gut zu euch passt.

Gern gehen wir auch auf Wünsche ein.

In jedem Fall könnt ihr euch auf ein spannendes Erlebnis freuen, bei welchem für jeden aus der Klasse etwas dabei ist.



Aeracura- Natur- und  
Wildnisschule Leipzig  
Mareen Müller  
Buttergasse 16  
04249 Leipzig

Telefon: 0176 / 42025801

[info@wildnisschule-aeracura.de](mailto:info@wildnisschule-aeracura.de)  
[www.wildnisschule-aeracura.de](http://www.wildnisschule-aeracura.de)

