

# Die perfekte Welle inkl. 2 Kurstage

## Wellenreiten und Stand-Up-Paddeln für Schulklassen

Spürt ihr die Wellen und das Meer? Auf Sylt lernt ihr mit professionellen Boards und Equipment Wellenreiten oder Stand-Up-Paddling. Alternativ können auch beide Wassersporthighlights angeboten werden. Sportwissenschaftler\*innen lehren Bretttechniken, Paddelhaltung und Materialkunde.

**Zu eurer Sicherheit:** Alle Teilnehmenden an den Wassersportkursen benötigen mindestens das Schwimmabzeichen "Bronze".

### WELLENREITEN

Seid ihr neugierig wie es sich anfühlt mit einem "Take-off" in eine Welle zu starten? Und ganz leicht und frei von dieser getragen zu werden? Kleine Tricks zu lernen, wie man das Board in Szene setzt? Dann seid ihr bei uns goldrichtig!

Hier lernen Schülerinnen und Schüler unter fachmännischer Betreuung, wie man das Board durch die Wellen steuert: Paddellage, Gleiten in Weißwasserwalzen (gebrochene Wellen) und Aufstehbewegungen (Take off) werden trainiert. An zwei Programmtagen findet eine Trainingseinheit à 2 Stunden statt.

Neben der Praxis vermittelt der Kurs auch theoretische Kenntnisse (Materialkunde, Vorfahrtsregeln) und ist für Anfänger\*innen bestens geeignet.

### STAND-UP-PADDLING

Alternativ zum Wellenreiten kann bei passender Wetter- und Tidebedingung ein Kurs im Stand-Up-Paddling angeboten werden. Hier lernt ihr schnell auf dem SUP-Board zu stehen und erste Schläge mit dem Paddel zu wagen, zu lenken und zu wenden. Die Trendsportart ist schnell erlernt und bedarf keiner besonderen sportlichen Fähigkeit oder Kondition. Auch bei diesem Kurs findet an zwei Programmtagen je eine Trainingseinheit à 2 Stunden statt.

### MIXKURS WELLENREITEN UND STAND-UP-PADDLING

Lust in beide spannende Sportarten reinzuschnuppern? Kein Problem, gerne bieten wir einen gemischten Kurs an, bei dem ihr in beide Angebote: Stand-Up-Paddling und Wellenreiten, reinschnuppern können. Vor jeder Buchung habt ihr die Möglichkeit mit den Wassersportlehrer\*innen zu sprechen und euch zum Umfang und Inhalt des Wassersportkurses beraten zu lassen.

Alle Wassersportkurse werden von den Sportwissenschaftler\*innen der Wassersportschule Rantum auf Sylt fachkundig und intensiv betreut. Während der Klassenfahrt bleibt ausreichend Zeit für weitere gemeinsame Aktivitäten.

### DER GRUPPENZELTPLATZ

Der Jugendherberge angeschlossen ist der Gruppenzeltplatz mit 150 Betten in 24 Gruppenzelten (24 qm, max. 8 Personen pro Zelt, Höhe in der Mitte 2,50 Meter). Die Betreuer\*innenzelte (2 + 2 Betten mit Stofftrennwand) sind mit Holzfußböden, Betten und Tisch / Stuhl ausgestattet. Die Zelte für die Gruppenteilnehmer\*innen verfügen ebenfalls über Holzfußböden und Betten. Für unsere Zelter\*innen steht ein separates Sanitärgebäude zur Verfügung. Für die Betreuerinnen und Betreuer sind separate Räume mit Dusche, WC und Waschbecken vorhanden. Die Vollverpflegung wird im Haupthaus angeboten.

### TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Beim diesem Programm mit 2 Tagen Wassersport-Kurs steht ein Tag zur freien Verfügung. Natürlich können weitere Bausteine bei uns zugebucht werden: von der Wattwanderung bis zur Schiffsfahrt. Wählt aus unserem großen Angebot aus oder lasst euch von uns beraten.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Für den Zeltplatz bitte Schlafsack, Kissen und Bettlaken mitbringen oder gegen Gebühr nach rechtzeitiger Voranmeldung ausleihen. Das Programm ist für Rollstuhlfahrer\*innen nicht geeignet.

### Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen auf dem Gruppenzeltplatz (moderne 6- bis 8-Personen-Zelte mit Betten, Betreuer\*innenzelte, Holzfußböden und separatem Sanitärgebäude),
- ✓ 2 Tage Wellenreiten und / oder Stand-Up-Paddling à 2 Stunden mit Theorie (Material, Vorfahrtsregeln etc.) und viel Praxis in der Rantumer Wassersportschule. Der Transfer zur Surfschule mit dem ÖPNV ist inklusive.
- ✓ Wellenreitboards bzw. Stand-Up-Equipment sowie Neoprenanzüge werden gestellt. Das Programm kann alternativ auch mit 3 Tagen Kurs angeboten werden.

### Termine & Preise

01. 05. 2023 - 17. 09. 2023

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Leihzelt  
193,00 € pro Person

13. 05. 2024 - 20. 09. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Leihzelt  
205,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Information & Buchung:

Jugendherberge Westerland - Dikjen Deel,  
Lorens-de-Hahn-Str. 44-46  
25980 Westerland auf Sylt

+49 4651 8357825  
@westerland@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

+49 40 655995-66  
@service-nordmark@jugendherberge.de