

# Meer-Motivation-Miteinander

## Teamtraining auf Sylt

Lust auf Strand? Wenn euch der Sinn nach Sonne und Meer steht, ist es Zeit für eine Reise auf die Insel. Das Zelt Dorf der Jugendherberge Westerland „Dijken Deel“ liegt direkt in den Dünen und nur wenige Meter vom Meer entfernt. Es ist der ideale Ort für ein erlebnispädagogisches Programm zur Wiederherstellung von Klassengemeinschaft und gesunder Gesichtsfarbe.

### 1. Tag: WILLKOMMEN AUF DER INSEL

Ihr könnt am frühen Nachmittag anreisen. Danach habt ihr Zeit in aller Ruhe eure Zelte einrichten und zum Meer zu gehen. Oder ihr testet die Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände und nutzt die großen Fußball-, Streetball- und Beachvolleyballfelder.

### 2. Tag: TEAMTRAINING, STRAND UND MEER

Am Mittag startet das Teamtraining am Strand. Interaktionsaufgaben zu Vertrauen und Zusammenarbeit lassen euch näher zusammenrücken. Im Laufe des Tages werden die Übungen anspruchsvoller. Herausforderungen wie „Brennendes Tor“, „Säuresee“ und „Team-Beam“ fordern euch als Ganzes und damit die Teamfähigkeit jedes und jeder Einzelnen. Der Nachmittag klingt mit Spaß und Sportspielen am Strand aus.

### 3. Tag: GEMEINSAM ETWAS DRAUS MACHEN

Der Tag beginnt mit einem Rückblick auf die Erfahrungen des Vortages. Nach einem gemeinsamen Aufwärmenspiel am Meer teilt sich die Gruppe. Beim anschließenden Bogenschießen geht es um Konzentration und Zielgenauigkeit. Doch worauf kommt es genau an? Und welche Parallelen entdeckt ihr zu persönlichen Zielen im eigenen Leben? Die zweite Gruppe bezwingt derweil den Niedrigseilgarten. Die Herausforderung ist schwierig. Nur gemeinsamen gelingt es euch die gesamte Strecke ohne Bodenberührung zurückzulegen. Danach werden die Gruppen getauscht.

Anschließend werden bei der Kreativmethode „Land Art“ an der Küste mit selbst gesammelten Naturmaterialien und Treibgut riesengroße oder klitzekleine Naturkunstwerke geschaffen, die auf kreative Weise eure persönlichen Ziele und Anliegen ausdrücken. Nach dem Abendessen wird bei der Auswertung deutlich, was euch bewegt und was ihr mit nach Hause nehmt. Die Fotoslideshow mit Beamer zeigt euch die Highlights der gemeinsamen Tage.

### 4. Tag: INSEL-RADTOUR

Heute geht es auf Tour! Ihr erkundet mit dem Fahrrad auf eigene Faust die Insel. Ob shoppen in Westerland oder baden und sonnen in Wenningstedt, unterwegs ist alles möglich. Fahrradhelme bitte mitbringen. Bitte teilt uns die von euch benötigten Fahrradgrößen mit.

### 5. Tag: ABREISE

Die Abreise erfolgt nach dem Frühstück.

## ALLGEMEINE HINWEISE

### DER GRUPPENZELTPLATZ

Der Jugendherberge angeschlossen ist der Gruppenzeltplatz mit 150 Betten in 24 Gruppenzelten (24 qm, max. 8 Personen pro Zelt, Höhe in der Mitte 2,50 Meter). Die Betreuerzelte (2 + 2 Betten mit Stofftrennwand) sind mit Holzfußböden, Betten und Tisch / Stuhl ausgestattet. Die Zelte für die Gruppen verfügen ebenfalls über Holzfußböden und Betten. Für unsere Zelterinnen und Zelter steht ein separates Sanitärgebäude zur Verfügung. Für Betreuer\*innen sind separate Räume mit Dusche, WC und Waschbecken vorhanden. Die Vollverpflegung wird im Haupthaus angeboten.

Für den Zeltplatz bitte Schlafsack, Kissen und Bettlaken mitbringen oder gegen Gebühr (bitte rechtzeitig voranmelden) ausleihen. Der Zeltplatz ist für Rollstuhlfahrer\*innen nicht geeignet. Pro Klasse sind 2 Schließfächer zum Verstauen der Wertsachen vorhanden. Für kleinere Gruppen ist das Programm gegen Aufpreis buchbar. Änderungen im Ablauf sind auf Grund von Wetter oder Tiden möglich.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4477](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4477)

## Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen in stabilen Großzelten mit Fußboden und Betten, Vollpension
- ✓ Programm wie beschrieben inkl. 1,5 Tage erlebnispädagogisches Programm mit den Teamern\*innen von Spielraum Erlebnispädagogik

## Termine & Preise

01. 05. 2023 - 17. 09. 2023

- 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Leihzelt  
228,00 € pro Person

13. 05. 2024 - 20. 09. 2024

- 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Leihzelt  
241,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Mindestens 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Information & Buchung:

Jugendherberge Westerland Jugendzeltplatz,  
Lorens-de-Hahn-Str. 44-46  
25980 Westerland auf Sylt

☎ +49 4651 8357825  
✉ westerland@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

☎ +49 40 655995-66  
✉ service-nordmark@jugendherberge.de