

Individualreisen nach Wangerooge

ab 269,00 € p. Pers.

Yoga-Wochenende Wangerooge

Aufenthalt **3 Tage**

Geeignet ab **18 Jahre**

Tauchen Sie bei uns auf Wangerooge in die faszinierende Welt des Yoga ab! Probieren Sie verschiedene Varianten aus – etwa Vinyasa-, Hatha- oder Ashtanga-Yoga – und lassen Sie es sich rundherum gut gehen. Neben dem Yoga wollen wir auch gemeinsam meditieren. Genießen Sie zudem unsere gesundheitsbewussten, vielfältigen Büfets!

Freitag

Wir starten gegen 20.00 Uhr mit einer Vorstellungsrunde, in der wir auch besprechen, was Yoga ist und was die Teilnehmer an diesem Wochenende erwartet. Daran schließt sich eine ein- bis anderthalbstündige Meditation an.

Samstag

In den Tag starten wir um sieben Uhr mit Morgenyoga (90 Minuten). Am Vormittag und am Nachmittag stehen zwei Workshops an – einer rund um die Yoga-Basics und einer zum Thema Ayurveda. Am frühen Abend treffen wir uns zum Abendyoga. Wenn Interesse besteht, können wir abends auch noch gemütlich zusammensitzen, gemeinsam meditieren oder die Zeit für einen Herbstspaziergang auf der Insel nutzen. Während des Tages können zudem Massage- oder energetische Behandlungen gebucht werden.

Sonntag

Auch der Sonntag beginnt in der Frühe mit Morgenyoga. Nach dem Frühstück erfolgt eine Abschlussrunde. Alle Teilnehmer nehmen ein Handout mit vielen Infos rund um Yoga und Ayurveda sowie einigen ausgewählten Yogapositionen mit.

Allgemeine Hinweise

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Leistungen

- 2 Ü/VP im Einzelzimmer, Handtuchset
Willkommensgetränk
Yogitee- und Wasserflattrate
- Yogaeinheiten
Meditationen
Workshops
- Hinweis: Bitte bringen Sie ihre Yogamatte, eine Decke und ein Kissen für das Wochenende mit. Leihmatten sind vor Ort, bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie keine eigene Matte mitbringen.

- Nicht enthalten: örtlicher Kurbeitrag

Termine & Preise

2019

22.11.2019 - 24.11.2019

2 Ü/VP, Einzelzimmer :
18 - 26 Jahre: 269,00 € p. Pers.
ab 27 Jahre: 276,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 7 Teilnehmer

Höchstens 14 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Wangerooge

Westturm

26486 Wangerooge

Tel. [04469 439](tel:04469439) Fax [04469 8578](tel:044698578) wangerooge@jugendherberge.de

Leitung
Katja Garbe

Träger
LVB Unterweser-Ems

Reiseveranstalter

Die JugendHerbergen gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8

28199 Bremen

Tel. [0421 5983050](tel:04215983050)

E-Mail service.nordwesten@jugendherberge.de



<http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/wangerooge-565/reisen/einzelgaeste/6162/>