Abenteuer Natur - gemeinsam aktiv

Gefördertes Präventionsprogramm für Familien

Das Programm wird von der hkk Krankenkasse als Gesundheitspräventionsprogramm gefördert. Teilnehmen könnt ihr auch, wenn ihr nicht bei der hkk versichert seid.
Hier an der Thülsfelder Talsperre heißt es: raus in die Natur und rein ins Abenteuer! Zusammen mit unseren Teamer*innen macht ihr den Wald zu eurem Spielfeld – und zu eurer Werkstatt. Dabei tut die gemeinsame Zeit draußen auch eurer Gesundheit gut: Bewegung, Naturerlebnisse und gemeinsame Herausforderungen können helfen, Stress abzubauen und die mentale Balance zu stärken.
Bei Walderlebnis-Geländespielen wie einer Waldolympiade oder beim Murmelbahnbau sind Teamgeist, Kreativität und ein gutes Miteinander gefragt. Beim Outdoor-Training – zum Beispiel dem Bau einer Hütte – arbeitet ihr mit Naturmaterialien, entwickelt gemeinsam Ideen und erlebt, was ihr als Familienteam schaffen könnt. Das stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und ineinander. Wenn der Tag langsam ausklingt, trefft ihr euch am Lagerfeuer. Nach all der Bewegung wird es jetzt ruhiger: Während das Stockbrot über dem Feuer bräunt, ist Zeit zum Entspannen, Erzählen und Zusammensein. So erlebt ihr ganz praktisch, wie gut der Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe tut – und nehmt neue Impulse für mehr Bewegung, gemeinsame Auszeiten und mentale Balance im Familienalltag mit.
Aktionen, Spiele und Angebote werden an die Wetterlage, die jeweilige Gruppe und die Möglichkeiten vor Ort angepasst.

Raus in die Natur und rein ins gemeinsame Abenteuer! Dieses von der hkk geförderte Präventionsprogramm verbindet Bewegung und Familienzeit mit Impulsen für eure mentale Balance und Gesundheit. Bei Waldolympiade, Murmelbahn- und Hüttenbau werdet ihr zusammen aktiv, am Lagerfeuer ist Zeit zum Entspannen.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Teilnahme an den Programmpunkten der Tage 1 bis 5 ist freiwillig. Natürlich könnt ihr jederzeit etwas auf eigene Faust unternehmen. Bitte beachtet, dass das Programm nicht als Kinderbetreuung zu verstehen ist. Die Aufsichtspflicht bleibt bei den Eltern und geht nicht auf die Teamer*innen über.

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.
Die Teilnahme an dieser hkk-geförderten Familienfreizeit setzt voraus, dass bei Anreise eine Teilnahmebestätigung unterschrieben wird, mit der Familienname, Teilnehmerzahl und Unterschrift zum Zweck des Nachweises gegenüber der hkk übermittelt werden. Ohne diese Bestätigung kann die Förderung nicht abgerechnet werden und es fällt der reguläre Preis an.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/12559

Information & Buchung:

Jugendherberge Thülsfelder Talsperre,
Am Campingplatz 7
49681 Garrel-Petersfeld

+49 4495 927560-0
thuelsfelde@nw-jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

Die JugendHerbergen gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8
28199 Bremen

+49 421 59830-50
service@nw-jugendherberge.de

Leistungen

- ✔ 3 Ü / VP im Familienzimmer mit Dusche / WC
- ✔ Lagerfeuer mit Stockbrot
  erlebnispädagogisches Programm mit DJH-Teamer*innen mit Walderlebnis-Geländespiele (Waldolympiade, Murmelbahnbau u.ä.)
  Outdoor-Training

Termine & Preise

01. 04. 2027 - 04. 04. 2027
22. 07. 2027 - 25. 07. 2027
28. 10. 2027 - 31. 10. 2027

☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension,**
Familienzimmer mit Du / WC
bis 2 Jahre: 0,00 € pro Person
3 - 5 Jahre: 119,10 € pro Person
ab 6 Jahre: 149,10 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer
Höchstens 50 Teilnehmer
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.