Entdecke, was in dir steckt! 3 ÜN

Berufsorientierung und Persönlichkeitsstärkung

Wer bin ich? Was kann ich? Was macht mich aus?
Eine inspirierende Klassenfahrt voller Kreativität, Ausdruck und Entdeckungsfreude! In einem geschützten Raum gehen Jugendliche auf eine spannende Entdeckungsreise zu sich selbst – ohne Leistungsdruck, aber mit Neugier, Spaß und Mut. Mit Methoden aus Schauspiel, Theaterpädagogik und Kreativarbeit entdecken sie ihre verborgenen Talente, ihre persönlichen Stärken, eigenen Ziele und Visionen. Sie entwickeln Selbstvertrauen und finden heraus, was sie begeistert – jenseits von Schulalltag und Social Media. Durch Übungen zu Präsentation, Präsenz, Ausdruck und Selbstwahrnehmung lernen sie, authentisch aufzutreten und an sich zu glauben.

Eine inspirierende Woche, die stärkt, bewegt und begeistert, die Mut macht, Neues zu wagen und den eigenen Lebensweg aktiv zu gestalten – für mehr Selbstvertrauen, Motivation und Lebensfreude!
.

1. Tag: ANREISE, KENNENLERNEN, GRUNDSTEIN LEGEN

Anreise, Check-in (ca. 14 Uhr)
Nachmittag (ca. 15 bis 18 Uhr):
• Begrüßung und Vorstellungsrunde
• Spielerisches Kennenlernen: „Das Eis brechen"
• Erarbeitung von „Regeln" für ein respektvolles Miteinander
• Ausblick auf die Woche: Erwartungen und Wünsche
• Einführung in das „Reflexions-Tagebuch" (in Form eines Notizbuches, das die Jugendlichen selbst mitbringen)
• Reflexion: Erste Eindrücke, Stimmungsbarometer
Abend: Freie Gestaltung (z.B. Brettspiele, Gruppenspiele)

2. Tag: WER BIN ICH? UND WARUM BIN ICH SO, WIE ICH BIN?

Vormittag (9 bis 12 Uhr):
• „Die ganze Welt ist Bühne" – Alltag als Schauspiel
• Körpersprache entdecken: Der Körper als Instrument
• „Schatzsuche" - Teil 1: „Meine Stärken, Hobbys und besondere Fähigkeiten"
• Die Kunst des Präsentierens
Nachmittag (13.30 bis 15.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr)
• Mein Mindset – Wie denke ich über mich selbst?
• „Mutig. Authentisch. Du!" – Zeig dich, wie du bist.
• Umgang mit Lampenfieber
• Meine Werte: Was ist mir wirklich wichtig?
• Beschäftigung mit dem Reflexions-Tagebuch
Abend: Freie Gestaltung (z.B. Impro-Theater Abend)

3. Tag: WER WILL U. KANN ICH SEIN? VISIONEN, ZIELE, ROLLEN

Vormittag (9 bis 12 Uhr):
• „Schatzsuche" - Teil 2: Was begeistert mich wirklich? Was interessiert mich? Wofür brenne ich? Was ist meine Leidenschaft?" Etc.
• Was ist wichtig bei Vorstellungsgesprächen?
• Berufs- und Ausbildungszielen finden und formulieren
• Schritt für Schritt hin zu meinen Zielen
Nachmittag 13.30 bis 15.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr):
• Abschlusspräsentation: „Wer bin ich?"
• Präsentation der persönlichen Ergebnisse aus der Woche
• Reflexionsrunde: „Was habe ich gelernt? Was nehme ich mit?" - Feedback und Wünsche für die Zukunft
• Verabschiedung und Abreise
Abend: Freie Gestaltung (z.B. Filmabend)

Leistungen

- ✔ 3 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen)
- ✔ 2,5 Tage Programm zum Thema Berufsorientierung und Persönlichkeitsstärkung
- ✔ Warmes Mittagessen statt Lunchpaket für nur 5,90 € Aufpreis pro Person und Tag möglich. Wendet euch dazu bitte direkt an uns.

Termine & Preise

01. 09. 2026 - 15. 11. 2026
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Bett / en im Mehrbettzimmer 279,00 € pro Person

01. 09. 2026 - 15. 11. 2026
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Zimmer mit Einzelbelegung 169,00 € pro Person

16. 11. 2026 - 31. 12. 2026
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Bett / en im Mehrbettzimmer 275,00 € pro Person

16. 11. 2026 - 31. 12. 2026
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Zimmer mit Einzelbelegung 164,00 € pro Person

01. 03. 2027 - 31. 07. 2027
01. 09. 2027 - 14. 11. 2027
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Bett / en im Mehrbettzimmer 290,00 € pro Person

01. 03. 2027 - 31. 07. 2027
01. 09. 2027 - 14. 11. 2027
- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Zimmer mit Einzelbelegung 171,00 € pro Person

01. 01. 2027 - 28. 02. 2027
01. 08. 2027 - 31. 08. 2027
15. 11. 2027 - 31. 12. 2027

Jugendherberge Stuttgart International • Haußmannstr. 27 • 70188 Stuttgart • Tel.: +49 711 664747-0 • Fax: +49 711 664747-10 • JH-Stuttgart@jugendherberge.de
Leitung: Herr Helge Dörr • Träger: LVB Baden-Württemberg

4. Tag: ABREISE
Mit vielen Erkenntnissen, mehr Selbstvertrauen,Motivation und Lebensfreude im Gepäck geht es nach dem Frühstück wieder nach Hause.

.

ALLGEMEINE HINWEISE
Bitte mitbringen: ein Notizbuch oder Ähnliches, Mäppchen mit verschiedenen (Bunt-)Stiften
Leitung: Volkram Zschiesche, Schauspieler, Coach, Workshopleiter, Dozent, Sprecher, Regisseur

Programmeignung für Gäste mit Mobilitätseinschränkungen:
Dieser Baustein ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl6955

Information & Buchung:

Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27
70188 Stuttgart

+49 711 664747-0
JH-Stuttgart@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 66474726
buchungen-bw@jugendherberge.de