

Fastenwanderwoche Starkenburg

Leichter-Leben-Start an der Bergstraße

Manchmal braucht es nur einen Schritt, um Neues zuzulassen. Beim Fastenwandern an der Bergstraße findet ihr genau diesen Moment – mitten in der Natur, begleitet von Gleichgesinnten und getragen von einer achtsamen Atmosphäre. Ihr wandert entlang des Burgensteigs und Blütenwegs – mal zehn, mal zwanzig Kilometer, immer mit Pausen zum Durchatmen und Staunen. Die klare Luft, das Lichtspiel der Wälder und die Weite der Landschaft öffnen den Blick für das Wesentliche. Fasten nach Dr. Buchinger unterstützt euch dabei, Ballast abzuwerfen – körperlich wie gedanklich. Frische Suppen und Säfte versorgen euch sanft, während thematische Vorträge neue Perspektiven auf Gesundheit und Lebensbalance eröffnen. Fastenwandern verbindet das Beste aus zwei Welten: die reinigende Kraft des Fastens und die belebende Wirkung der Bewegung. Und das in Gemeinschaft – denn gemeinsam geht's leichter. Ihr seid nicht allein, sondern Teil einer Gruppe, die sich gegenseitig stärkt und inspiriert. Ob ihr euch austauschen oder zurückziehen möchtet – beides hat Platz. Die Gruppe bietet Halt, die Natur schenkt Ruhe. Mit jedem Tag werdet ihr leichter, klarer und gestärkter. Gönn' euch diese Woche für euch. Euer Weg beginnt hier.

AUF EINEN BLICK:

- Burgführung
- geführte Wanderungen (10–20 km) entlang Burgensteig & Blütenweg
- Fasten nach Dr. Buchinger
- thematische Vorträge zu Fasten und Gesundheit
- frische Suppen und Säfte
- Zeit für Austausch und Reflexion
- Lagerfeuerabend

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/5985

Information & Buchung:

Jugendherberge Starkenburg / Heppenheim,
Starkenburgweg 53
64646 Heppenheim

+49 6252 77323
@jh-starkenburg@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33
@info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 6 Übernachtungen im Ein-, Zwei- oder Mehrbettzimmer
Fastenverpflegung (Säfte & Suppen)
- ✓ gesundheitliche Programmpunkte
bewegungsorientierte Programmpunkte
ernährungspädagogische Programmpunkte
Kosten Tour- und Fastenguide
Kosten Führung
Kosten Brennholz

Termine & Preise

08. 11. 2026 - 14. 11. 2026

👉 **6 Übernachtungen**,
Einbettzimmer mit Du / WC
941,00 € pro Person

👉 **6 Übernachtungen**,
Einbettzimmer mit Etagen-DU / WC
905,00 € pro Person

08. 11. 2026 - 14. 11. 2026

👉 **6 Übernachtungen**,
Zweibettzimmer mit Du / WC
881,00 € pro Person

👉 **6 Übernachtungen**,
Zweibettzimmer mit Etagen-DU / WC
845,00 € pro Person

08. 11. 2026 - 14. 11. 2026

👉 **6 Übernachtungen**,
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
821,00 € pro Person

👉 **6 Übernachtungen**,
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Etagen-DU / WC
785,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.