

# Training "JobFit"

## Bewerbungstraining

Im Fokus des Programms steht ein professionelles, aber auch unterhaltsames Bewerbungstraining. Am Ende verfügt ihr über alle nötigen Unterlagen und wisst, wie ihr zukünftige Bewerbungssituationen sicher besteht.

### 1. Tag: ICH UND MEINE FÄHIGKEITEN

Anreise nach Absprache, Begrüßung und Kennenlernen der Teamerinnen und Teamer, Selbstbild und Fremdeinschätzung: Wie sehe ich mich selbst und wie wirke ich auf andere? Welche Fähigkeiten zeichnen mich aus? Stärken- und Schwächenanalyse. Bei Einbruch der Nacht startet die Nachtwächterführung durch das nächtliche Stade.

### 2. Tag: BEWERBUNGEN

Schlüsselqualifikationen und Bewerbungstechniken: Stellen suchen, finden und analysieren. Die schriftlichen Bewerbungsunterlagen erstellen – Auf was muss man achten? Rollenspiele: Das Vorstellungsgespräch.

### 3. Tag: WEITER GEHT'S

Erstellen eines persönlichen Aktionsplans für den kommenden Lebensabschnitt, Gesamtreflexion in der Gruppe.

### 4. Tag: TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Der Tag steht zur freien Verfügung. Ihr könnt beispielsweise einen Ausflug nach Hamburg unternehmen (nicht im Preis enthalten).

### 5. Tag: ABREISE

Abreise nach dem Frühstück.

Hinweis: Vor der Anreise erfolgt eine telefonische Beratung durch einen Teamer oder eine Teamerin von Synergie Soziale Bildung zur Abstimmung des Programmablaufs.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Für Begleitpersonen stehen Zimmer in Einbettbelegung mit angrenzender Dusche / WC zur Verfügung. Das Programm kann nach Absprache auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrer\*innen angepasst werden.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1054](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1054)

### Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche,
- ✓ Programm mit 2 Tagen Bewerbungstraining (Montagnachmittag bis Mittwochvormittag) betreut durch 2 Teamer\*innen von Synergie Soziale Bildung
- ✗ Nicht enthalten: Beherbergungsabgabe

### Termine & Preise

01. 01. 2026 - 31. 12. 2026

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer  
279,00 € pro Person

01. 01. 2027 - 31. 12. 2027

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer  
279,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Stade,  
Kehdinger Mühren 11  
21682 Stade

☎ +49 4141 46368  
✉ [stade@nm-jugendherberge.de](mailto:stade@nm-jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

☎ +49 40 655995-66  
✉ [service@nm-jugendherberge.de](mailto:service@nm-jugendherberge.de)