

DIY-Workshop – Ätherische Öle

Therapie und Praxis für die ganze Familie

FAMILIEN, ALLEINERZIEHENDE, GROSSELTERN MIT KINDERN AB 6 JAHREN

Willkommen im "Paradies", einer der schönsten Ecken am Starnberger See. Im Schloss Possenhofen genoss Kaiserin Sisi ihre Kindheit. Auf der "Roseninsel" traf sie sich mit ihrem Cousin, dem Märchenkönig Ludwig II. Freut euch auf die Ruhe und Entspannung am See und genießt Erholung pur, wenn am Seeufer der Blick über das glitzernde Wasser hin zum Alpenpanorama schweift.

Darum lieben unsere Gäste den Kurzurlaub in der Jugendherberge Possenhofen:

- Die Jugendherberge liegt direkt am Starnberger See mit direktem Seezugang
- Tischtennisplatten im Innen- und Außenbereich, der Verleih von Kanus machen unsere Herberge auch zum idealen Anlaufpunkt für Sportbegeisterte
- Persönliche, familienfreundliche Atmosphäre
- Tolle Lage und viel Platz zum Spielen und Toben
- Eigene Familienzimmer für 2–5 Personen
- Altersgerechte Aktivitäten für Kinder und Jugendliche

Unser Do-it-yourself Angebot "Die Kraft der Ätherischen Öle"

Entdecke die natürliche Kraft der ätherischen Öle für deine Familie. Du möchtest mehr Gesundheit, Naturkraft, Wohlbefinden, Energie und Immunstärkung in euren Alltag bringen? Dann buche deinen DIY-Workshop in Possenhofen und tauche ein in die Welt der Aromen. Stelle natürliche, selbstgemachte Produkte mit ätherischen Ölen her und erstelle euren persönlichen Duftanker oder Duftstein für euer Zuhause.

Ablauf:

Freitag:

Die Anreise und der Bezug der Zimmer erfolgt am Nachmittag.

Nach dem Abendessen in der Jugendherberge trifft ihr die Referentin Christina zu einem ersten Kennenlernen. Danach laden wir euch ein, gemütlich bei einem Lagerfeuer auf dem Gelände der Jugendherberge zusammen zu kommen.

Samstag:

Nach dem Frühstück startet die theoretische Einheit und auch praktische Bausteine sind enthalten.

Vor dem Mittagessen sammeln wir bei einem Spaziergang am See verschiedene Materialien für die Basteleinheit am Nachmittag.

Um 12 Uhr könnt ihr euch beim warmen Mittagessen in der Jugendherberge stärken.

1. Fachwissen & Theorie in unterschiedlichen Duftstationen – Was erwartet dich?

Ihr lernt die drei Säulen der Aromatherapie kennen. Ihr erfahrt mehr über die Herstellung und Wirkung der ätherischen Öle und wie diese dosiert werden. Vor allem schauen wir uns an, welche ätherischen Öle in welcher Dosierung für Kinder geeignet sind. Ihr könnt alle Düfte, Pflanzenöle sowie Hydrolate kennenlernen, erschnuppern und ausprobieren.

2. DIY-Praxisteil: Was mischen wir gemeinsam?

Im praktischen Teil mischen wir gemeinsam unterschiedliche, natürliche, selbstgemachte Produkte.

Dazu zählen u.a.

- Inhalierstift für Fokus, Konzentration und Durchatmen
- Roll-On für Entspannung, Ruhe und besseres Einschlafen

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen, 2x Abendessen, 1x Mittagessen (Samstag), Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, im eigenen Familienzimmer mit DU / WC, inklusive Bettwäsche
- ✓ DIY-Workshop "Die Kraft der Ätherischen Öle" mit unterschiedlichen Einheiten (Gesamtdauer ca. 6 Stunden), inkl. Rezepte und Do-it-yourself-Material
- ✓ gemütliches Lagerfeuer
- ✗ Nicht enthalten: Handtücher

Termine & Preise

15. 11. 2024 – 17. 11. 2024

- 👤 **1 Übernachtungen mit Vollpension,**
1 Übernachtungen mit Halbpension,
Familienzimmer mit Du / WC
6 - 11 Jahre: 94,00 € pro Person
ab 12 Jahre: 155,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 5 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

- Körperöl zur Stärkung des Immunsystems
- Duftanhänger oder Duftsteine für Schule, Büro und Alltag
- Erkältungsbalsam oder Erkältungöl für die nasskalte Übergangszeit
- Rachenpflaster zum Lutschen gegen Halsschmerzen
- Gurgelsalz zur Stärkung des Immunsystems und Prävention und gegen Halsschmerzen

Der Workshop endet ca. um 16 Uhr. Danach steht die Zeit zur freien Verfügung.

Um 18 Uhr gibt es Abendessen in der Jugendherberge. Der Abend kann dann wieder frei gestaltet werden. Gerne geben wir euch Tipps dazu.

Sonntag:

Nach dem Frühstück erfolgt die **Abreise**.

DIE REFERENTIN CHRISTINA

Ich begeistere mich für die Aromatherapie für Kinder und Frauen. Ich habe hierfür meine Ausbildung zur zertifizierten Aromapraktikerin 2023 abgeschlossen, Weiterbildungen besucht, viel ausprobiert, getestet, gemischt, Fachliteratur gelesen und möchte mein Wissen gerne in Beratungen und DIY-Workshops weitergeben.

Als Mutter von einem 5-jährigen Sohn kenne ich die Sorgen der ersten Jahre sehr gut. Durch die Kraft der Pflanzenessenzen kann ich die Lebens- und Wachstumsphasen meines Sohnes gut und natürlich begleiten. Ich sehe die Kraft der ätherischen Öle als Ergänzung zur Schulmedizin und Homöopathie und bringe mit ihnen Wohlbefinden, Entspannung, Energie, natürliche Balance und Naturkraft in unseren stressigen Familienalltag.

Ich freue mich auf euch!

Nicht verpassen: In diesem Video stellt Christina sich selbst sowie ihre Arbeit mit den Ätherischen Ölen kurz vor und dieser Clip erlaubt euch einen Blick auf einen beispielhaften Workshop und was alles dazu gehört.

Noch mehr Infos und Eindrücke findest du in meinem Blog oder auf Instagram .

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Unterbringung erfolgt in einem Zimmer mit Dusche / WC.

Ein Lunchpaket am Abreisetag kann gegen Aufpreis gebucht werden.

Das Angebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet. Weitere Informationen erhältst du vom Team der Jugendherberge. Allgemeine Hinweise zu den Gegebenheiten vor Ort findest du auf der Homepage von Reisen für Alle .

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/10139

Information & Buchung:

Jugendherberge Possenhofen,
Kurt-Stieler-Straße 18
82343 Pöcking

+49 8157 9966-11
@possenhofen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

+49 89 922098-0
@bayern@jugendherberge.de