

# Team-Adventure Indoor

## Erlebnispädagogik von Oktober bis März

Speziell für die Winterzeit und die kalten Tage haben wir ein Programm entwickelt, das es ermöglicht ein erlebnispädagogisches Klassentraining "indoor" durchzuführen. In den großzügigen Tagesräumen der Jugendherberge warten herausfordernde Kooperationsaufgaben. Hinzu kommen speziell ausgearbeitete Indoor-Teamaufgaben, die zur Förderung von Vertrauen und sozialen Kompetenzen eingesetzt werden. Reflexionen helfen Erfahrungen zu vertiefen und in den Alltag zu transferieren. Das Klassentraining wird von erfahrenen Erlebnispädagoginnen und Erlebnispädagogen betreut.

### DAS PROGRAMM

Wir stellen euch in Absprache einen Programmablauf zusammen, der auf eure individuellen Ziele der Klasse ausgerichtet ist. An zwei Tagen (Beginn am Mittag des Anreisetages bis zum Frühstück des Abreisetages) stehen verschiedene erlebnispädagogische Herausforderungen auf dem Programm.

Mögliche Aktionen sind:

### VERTRAUENS- UND WAHRNEHMUNGSTRAINING

Spannende Übungen fördern das Vertrauen zwischen den Schülerinnen und Schülern und aktivieren die Sinneswahrnehmung. Es gilt "blind" das Gelände zu erkunden. Weitere Kooperationsaufgaben, wie der "Sensibilparcours" oder der "Vertrauensfall" stärken das Verantwortungsbewusstsein aller Teilnehmenden.

### KOOPERATIONSTRAINING

Herausfordernde Teamaufgaben, wie "das Spinnennetz" oder "Amazonas" fördern die Kommunikation und Problemlösungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler.

### ABSEILAKTION

Ein Riesenspaß ist die 15 m hohe hauseigene Abseilstation. Gut gesichert, könnt ihr damit in die Tiefe rauschen.

### KOMMUNIKATIONSTRAINING

Bei der Orientierungstour mit Funkgeräten sucht ihr in kleinen Teams nach verschiedenen Verstecken. Ein Kompass hilft bei der Orientierung. Per Funkgerät tragt ihr in Gruppen eure Informationen zusammen. Mit eindeutiger Kommunikation und guter Zusammenarbeit können die Teams das Ziel gemeinsam erreichen.

Hinweis: Das vorliegende Programm ist exemplarisch und wird in enger Absprache zwischen Teamer\*innen und Lehrer\*innen erstellt.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Dieses wetterfeste Programm ist speziell konzipiert, um auch an kalten und regnerischen Tagen durchgeführt werden zu können. Indoor-Teamaufgaben, erlebnispädagogische Herausforderungen und die hauseigene Abseilstation sorgen auch bei „Schietwetter“ für jede Menge Spaß.

Das Programm ist für Rollstuhlfahrer\*innen nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1048](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1048)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Plön,  
Ascheberger Str. 67  
24306 Plön

+49 4522 2576  
@ploen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

+49 40 655995-66  
@service-nordmark@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ Programm wie beschrieben, inkl. 2 Tage erlebnispädagogische Programmgestaltung durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer von ERLEBNIS & TRAINING (beginnend am Mittag des Anreisetages bis zum Frühstück des Abreisetages)

### Termine & Preise

01. 01. 2024 – 31. 03. 2024  
01. 10. 2024 – 31. 12. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
172,00 € pro Person

01. 01. 2025 – 31. 03. 2025  
01. 10. 2025 – 31. 12. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
174,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.