Die Reise ins Glück (5 Tage)

Auf dem Weg zu mehr Glück und Nachhaltigkeit

Die Glücksforschung belegt: Sind die menschlichen Grundbedürfnisse befriedigt, hat Wohlbefinden darüber hinaus nur bedingt mit materiellem Wohlstand zu tun.Mehr Besitz bedeutet also nicht mehr Glück. Und das wiederum ist ein glücklicher Umstand für unsere Umwelt, denn weniger Konsum zieht weniger Belastungen für die Natur und unsere Ressourcen nach sich. Auf dieser Klassenfahrt beschäftigen wir uns mit einem nachhaltigen Lebensstil und stärken zudem auf eine kreative, spielerische Weise die persönliche Zufriedenheit und Lebenskompetenz. „Wenn wir im Einklang mit uns selbst sind, brauchen und verbrauchen wir weniger, erzeugen aber mehr Sinn" – so lautet das Motto. Die Schüler definieren selbst, welche Veränderungen sie erreichen möchten, und reflektieren ihre Ziele anhand der Kriterien einer nachhaltigen Entwicklung. Mit unterschiedlichen Methoden etwa aus der Organisations- und Personalentwicklung und dem systemischen Coaching fördern wir die Selbstorganisation sowie die individuelle Ressoucennutzung und -bildung (Empowerment) eurer Schüler*innen.

Die „Reise ins Glück" wird als Projekt unterstützt vom Umweltbundesamt und dem Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit und entstand in Zusammenarbeit mit dem Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung, der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg, Unternehmensphilosoph*innen und -berater*innen sowie Erlebnispädagog*innen.

Leistungen

- ✔ 4 Ü / VP
- ✔ 2 Tage Programm mit unserem Programmpartner nature.concepts, Stadtführung, Heinz-Nixdorf-Museum: Eintritt und Führung, 1,5 Tage theoretische und praktische Einführung in die Themen "Glück und Nachhaltigkeit"

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

ALLGEMEINE HINWEISE

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3566

Information & Buchung:

Jugendherberge Paderborn,
Meinwerkstr. 16
33098 Paderborn

+49 5251 22055
jh-paderborn@djh-wl.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH
Eppenhauser Str. 65
58093 Hagen

+49 2331 9514-0
info@djh-wl.de