

Gelassen leben mit Hund

Dich selbst und Deinen Hund besser verstehen!

HUNDEHALTER*INNEN VON (ABER NICHT NUR) VERHALTENSKREATIVEN HUNDEN

Du liebst es, Zeit mit Deinem Hund zu verbringen, sei es beim Spielen, Kuscheln oder Trainieren. Doch es gibt Momente, in denen Dich sein Verhalten an Deine Grenzen bringt. Vielleicht fällt es ihm schwer, alleine zu bleiben, er pöbelt an der Leine andere Hunde an oder reagiert ängstlich auf Dinge, die für Dich harmlos erscheinen. Diese Situationen können Frustration, Selbstzweifel oder sogar Scham hervorrufen. Doch genau hier setzt unser Seminar an.

In „Gelassen leben mit Hund“ lernst Du, die Gefühle und Gedanken zu verstehen, die das Verhalten Deines Hundes in Dir auslöst. Gemeinsam erarbeiten wir Wege, wie Du mit diesen Emotionen gelassener umgehen kannst. Mithilfe von Achtsamkeitstraining, Körperwahrnehmung, kognitiven Übungen und kreativem Gestalten wirst Du Dir einen persönlichen „Werkzeugkoffer“ zusammenstellen. Dieser hilft Dir, den Alltag mit Deinem Hund entspannter und harmonischer zu erleben.

Hunde sind bei diesem Seminar nicht erforderlich, können aber gerne mitgebracht werden. Bitte gib dies bei Deiner Anmeldung an.

Seminarbeginn: Donnerstag, 29.05.2025 am Nachmittag

Seminarende: Sonntag, 01.06.2025 nach dem Mittagessen

Leitung:

- **Dr. Kirsten Burghardist** promovierte Psychologin und arbeitet am Schulpsychologischen Beratungszentrum Rheinland-Pfalz. Zudem leitet sie den Arbeitskreis Schulhund des Landes. Sie lebt mit ihrem Lebensgefährten und ihrer Hündin Peanut im Westerwaldkreis.

- **Biggi Junge** ist zertifizierte Hundetrainerin, Coachin für Hundehalter*innen und TCM-Praktikerin für Hunde. Ihr Fokus liegt auf der Achtsamkeit im Leben mit Hund, wobei für sie Bindung und Beziehung im Vordergrund stehen. Sie lebt mit ihrer Hündin Lucia im Landkreis Schwäbisch Hall.

Entspannt und gelassen – für ein harmonisches Miteinander mit Deinem Hund.

ALLGEMEINE HINWEISE

Zur Teilnahme am Programm wird die Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk vorausgesetzt. Diese kannst du entweder online abschließen oder bei Ankunft in der Jugendherberge erwerben.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum **gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen**, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/10683

Information & Buchung:

Jugendherberge Murrhardt,
Karnsberger Str. 1
71540 Murrhardt

+49 7192 7501
@ JH-Murrhardt@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
Vollpension
inkl. Bettwäsche
- ✓ Achtsamkeitstraining, Körperwahrnehmung
und kognitives Training für einen gelassenen
Umgang mit deinem Haustier
- ✓ Die Teilnahme deines Hundes ist bei diesem
Seminar nicht erforderlich, aber möglich.
Einzel- oder Doppelbelegung ist gegen Aufpreis
zusätzlich buchbar.

Termine & Preise

29. 05. 2025 – 01. 06. 2025

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
239,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 18 Teilnehmer

Höchstens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.