

# Abenteuer Naturforscher Mühlhausen

## Eine Reise ins Herz der Natur

Die gelenkte und freie Naturbegegnung steht hier im Mittelpunkt der Aktivitäten in der Jugendherberge Mühlhausen. Unsere Arbeitsweise ermöglicht einen emotionalen und aktiven Zugang zur Natur. Dabei stehen die Begegnung mit der Natur (barfuß und blind), Augen auf (Nachtwanderung), Gleichgewicht mit der Natur (Vielfalt vs. Eintönigkeit) und Abenteuer Gleichgewicht mit der Natur (Vielfalt vs. Eintönigkeit) und Abenteuer (Biwak) im Mittelpunkt unserer Arbeit. Die Natur des Nationalparks Hainich und das herrliche Außengelände der Jugendherberge bieten sich dabei hervorragend an.

### Niedrigseilelemente

Verschiedene Seilelemente werden zwischen Bäumen auf einer niedrigen Höhe installiert. Themen wie Grenzerfahrung und Verantwortung können hier sehr gut bearbeitet werden.

### Nachtwanderung

Ohne Lichtquelle erfordert das Laufen in der Dunkelheit des Waldes Zusammenhalt, Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft.

### Expedition

Die gemeinsame Meisterung einer schwierigen Aufgabe, die eigenständige Orientierung sowie die Bewegung in der Natur stehen bei diesem Kursbaustein im Vordergrund.

### Abenteurersequenz

Mehrere Interaktionsspiele werden in ein spannendes Szenario gepackt, in dem individuelle Grenzen erkannt und die Teamfähigkeit entwickelt werden.

### Klettern / Abseilen

Am Felsen werden die physischen und psychischen Grenzen entdeckt. Beim Klettern kann der eigene Körper auf eine besondere Art und Weise erfahren werden.

### CITY BOUND

Die Teilnehmenden werden mit kulturellen Gegebenheiten und Bewohnern der Stadt spielerisch in Kontakt gebracht. Mögliche Inhalte sind Initiativübungen, Seilaktionen und Interviews.

**Die Auswahl der Kursbausteine ist vom Alter der Teilnehmenden, der Aufenthaltsdauer und den angestrebten Zielen abhängig.**

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4056](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4056)

### Leistungen

- ✓ Übernachtungen mit Vollpension, Bettwäsche
- ✓ Programm
- ✓ Verlängerungstage sind möglich!

### Termine & Preise

01. 01. 2021 - 31. 12. 2021

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
163,30 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 16 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Mühlhausen,  
Auf dem Tonberg 1  
99974 Mühlhausen

☎ +49 3601 8133-18  
✉ [muehlhausen@jugendherberge.de](mailto:muehlhausen@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Thüringen e.V.  
Zum Wilden Graben 12  
99425 Weimar

☎ +49 3643 77952-0  
✉ [Info.Thueringen@jugendherberge.de](mailto:Info.Thueringen@jugendherberge.de)