

Bayerns Grundschüler sind fit

Spiel, Spaß und Sport in der Sport-Jugendherberge

Herzlich willkommen in der SportJugendherberge Mühldorf a. Inn. Die nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt gelegene Jugendherberge wurde im Frühjahr 2018 zur SportJugendherberge zertifiziert. Das Haus ist ideal geeignet für sportlich orientierte Gäste. Es gibt 2 Kicker, Indoor und Outdoor Tischtennis, Outdoor Arena, 3-fach Großfeld-Trampolin-Anlage, Niedrigseilgarten, eigenen Soccerpark, Bolzplatz, Basketball, Volleyballplatz, Streetbasketball, Bocciabahn, Federball sowie Pfeil und Bogen für Kinder und Jugendliche. Weiterhin bietet die Unterkunft einen Discoraum, Spielzimmer, Gästeküche, Lagerfeuerplatz, Spielwiesen, Grillplatz sowie mehrere Gruppenräume und Brettspiele zum Verleih.

Freuen Sie sich auf unser aktives Angebot für Ihre Klassenreise:

Teambuilding und Fitness stehen während der Aktivtage in der Sport-Jugendherberge Mühldorf am Inn im Mittelpunkt.

1. TAG: ANREISE, LERNWERKSTATT & TRAININGSEINHEIT

Nach der Anreise am Vormittag beziehen Sie Ihre Zimmer und starten mit einem warmem Mittagessen.

Am Nachmittag des Anreisetages erwartet die Klasse eine spannende Lernwerkstatt, in der wir gemeinsam herausfinden, warum wir in der Gruppe stärker sind.

Das warme Abendessen wird um 18:00 Uhr eingenommen.

Nach der Stärkung bei dem Abendessen wird aber nicht gerastet, sondern es geht noch einmal auf zu einer kurzen Trainingseinheit.

2. TAG: NATURERLEBNISWEG & ENTSPANNUNGSÜBUNGEN

An Tag zwei startet die Klasse gemeinsam mit dem Förster zum Naturerlebnisweg an den Innauen, der viele spannende Stationen bereithält.

Das Mittagessen bereiten alle gemeinsam am Lagerfeuer zu.

Nach der Rückwanderung gibt es noch ein paar Entspannungsübungen.

3. TAG: RÜCKENÜBUNGEN, MINIGOLF & NACHTWANDERUNG

Am Vormittag des dritten Tages lernen die Schülerinnen und Schüler einige Rückenübungen kennen, die sie ganz einfach im Alltag einsetzen können. Gemeinsam mit der Lehrkraft wird ausprobiert, wie kurze Lockerungsübungen im Unterricht eingesetzt werden können.

Der Nachmittag steht dann zur freien Verfügung.

Nach dem Abendessen wird die Klasse noch einmal aktiv und spielt gemeinsam Minigolf. Im Anschluss gibt es noch eine kleine Nachtwanderung.

4. TAG: SPIELE-OLYMPIADE & KOCHWERKSTATT

Gut gestärkt und frisch startet der Tag mit der Spiele-Olympiade. Die Schülerinnen und Schüler dürfen sich an verschiedenen Stationen ausprobieren.

Nachmittags geht es dann gemeinsam in die Kochwerkstatt und es werden schnelle, einfache aber gesunde Gerichte zubereitet und gemeinsam verköstigt.

Danach treffen sich alle noch zu einer kleinen sportlichen Einheit.

5. TAG: PREISVERLEIHUNG & ABREISE

Die Heimreise erfolgt am fünften Tag nach dem Frühstück und einer Preisverleihung für die jungen Sportler.

KOMPETENZ- & GEGENSTANDSBEREICHE AUS LEHRPLANPLUS

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet „all you can eat“, warmes Mittagessen, warmes Abendessen, Bettwäsche inklusive
- ✓ Spiele-Olympiade inkl. Bogenschießen (ca. 3-4 h), Kochwerkstatt (ca. 3 h), Minigolf mit Nachtwanderung (ca. 2,5 - 3 h), Naturerlebnisweg Innauen (ca. 4,5 - 6 h), Rückenschule (ca. 1,5 - 2 h), Lehrwerkstatt: Gemeinsam sind wir stark (ca. 2,5 h), Entspannungstraining

Termine & Preise

01. 05. 2020 - 31. 10. 2020

👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer
165,00 € pro Person

13. 09. 2021 - 29. 10. 2021

👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer
170,00 € pro Person

12. 04. 2021 - 23. 07. 2021

👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer
175,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

fachübergreifend:

- Soziales Lernen
- Gesundheitsförderung

Sport:

- Gesundheit und Fitness
- Fairness, Kooperation & Selbstkompetenz

UNTERRICHTSIMPULS ZUR NACHBEREITUNG

Erstellen Sie nach der Schülerfahrt ein Buch mit den Erlebnissen der Klasse. Die Kinder verfassen kurze Geschichten über ihre sportlichen Erlebnisse und beschreiben die ausprobierten Sportarten und Übungen. Gestalten Sie gemeinsam ein schönes Cover mit einem tollen Foto, das Sportsgeist und Spaß ausdrückt. So können die Schülerinnen und Schüler nach ihrem Aufenthalt immer wieder Übungen nachmachen oder nachschlagen.

KOMPETENZ- & GEGENSTANDSBEREICHE AUS LEHRPLANPLUS

fächerübergreifend:

- Verkehrserziehung

Werken und Gestalten:

- Gestaltungselemente und -prinzipien

INFORMATION ZU DEN BAUSTEINEN

Alle Bausteine dieses Programms sind nach den Wünschen der Lehrkräfte und in Absprache mit der Jugendherberge austauschbar und betreut. Zusätzlich werden bei schlechtem Wetter mit Absprache der Lehrkräfte noch mögliche Alternativen angeboten.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die angegebenen Preise sind für Gruppen ab 15 Personen berechnet.
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Verlängerungstage auf Anfrage möglich. Auf Wunsch Anpassung des Programms.
Die An- und Rückreise per Bus kann auf Wunsch von der Jugendherberge organisiert werden.

Auf Wunsch bieten wir einen gratis Gepäckshuttle ab Bahnhof Mühl Dorf an. Bitte um vorherige Anmeldung.

Programmablauf vorbehaltlich Änderungen.

Die genannten Programmpunkte sind exklusiv für Ihre Gruppe.

Der Check-In ist ab 10:00 Uhr möglich. Check-Out ist bis spätestens 09:30 Uhr.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3542

Information & Buchung:

Jugendherberge Mühl Dorf a. Inn,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 19
84453 Mühl Dorf a. Inn

+49 8631 7370
@ jugendherberge@muehldorf.de

Reiseveranstalter:

Stadt Mühl Dorf
Stadtplatz 21
84453 Mühl Dorf

+49 8631 612-0
@ stadtverwaltung@muehldorf.de