

# Wildnis Wochenende

## Mutter-Kind-Wochenende

### MÜTTER UND KINDER AB 6 JAHRE

An diesen Tagen gehen wir raus in die Natur und lernen die Welt mit anderen Augen zu betrachten. Gemeinsam wollen wir die Gegend, in der wir selber leben, und ihre Bewohner besser kennen lernen.

Wir lernen praktische Fertigkeiten, die uns helfen, draußen mit möglichst wenig Hilfsmitteln zurecht zu kommen. Die Weisheiten und das Wissen der Naturvölker hilft uns, die Zusammenhänge in der Natur zu verstehen, wieder eine tiefere Verbindung zur Natur zu finden und in Einklang mit ihr zu leben.

Durch Sinnes- und Wahrnehmungsübungen werden wir mit einer erhöhten Sensibilität draußen sein und dort ganz neue und intensive Erfahrungen machen.

Wie kann ich in der Natur zurecht kommen und meine Grundbedürfnisse nach Behausung, Wärme, Nahrung und Wasser stillen? Wie mache ich ein Feuer ohne Streichhölzer und wo finde ich brennbares Material bei Regen? Wie baue ich eine Schutzhütte ohne Werkzeug? Wie bewege ich mich lautlos im Wald und was sagen mir die Spuren der Tiere?

All diesen Fragen wollen wir nachgehen und selber die Antworten darauf finden. Es ist das traditionelle Wissen von Tom Brown Jr. und seinem Lehrer, dem Apachen-Scout Stalking Wolf, das diesem Seminar zugrunde liegt. Wir werden draußen in Zelten schlafen und die meiste Zeit im Wald und auf Wiesen verbringen.

Und damit der Spaß nicht zu kurz kommt, werden wir zusammen Spiele spielen, Geschichten erzählen und Lieder am Lagerfeuer singen.

#### Programminhalte:

- indianische Räucherzeremonie mit Salbei
- indianische Danksagung
- Feuer aufbauen und anzünden mit nur einem Streichholz
- Feuermachen mit dem Bowdrill
- Laubhütte bauen
- Glutbrennen – wir machen uns eine Schale oder einen Löffel
- Schnüre herstellen aus Pflanzenfasern
- Wahrnehmungsübungen – peripheres Sehen – der Sitzplatz
- sich lautlos im Wald bewegen – Foxwalk
- kleine Kräuterkunde

### ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte mitbringen:

- wetterfeste und feuertaugliche Kleidung
- warme Kleidung und Halstuch
- Was zum Schreiben
- Sitzunterlage / Decke
- feststehendes Messer
- Werkzeuge zum Holzmachen
- Taschenlampe
- ein Stück feste Schnur oder ein dünnes Seil, ca. 2 m lang
- Zelt zum Übernachten
- Schlafsack und Kopfkissen
- evtl. Isomatte
- Waschzeug
- Thermoskanne oder Trinkflasche und Tasse
- Essen für Zwischendurch

Zimmer in der Jugendherberge gegen Aufpreis buchbar.

Zum Wildnis Wochenende für Väter und Kinder geht es hier entlang.

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension im eigenen Zelt.
- Übernachtung in der Jugendherberge auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.
- ✓ Betreutes Wildnis-Programm in der Natur

### Termine & Preise

23. 05. 2025 - 25. 05. 2025

#### 👤 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Familienzimmer  
8 - 14 Jahre: 156,00 € pro Person  
ab 15 Jahre: 254,00 € pro Person

23. 05. 2025 - 25. 05. 2025

#### 👤 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Eigenes Zelt  
8 - 14 Jahre: 138,00 € pro Person  
ab 15 Jahre: 228,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 6 Teilnehmer

Höchstens 15 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Bitte kontaktiert hierzu die Jugendherberge und teilt genaue Angaben über die Personenzahl sowie über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer\*innen mit.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/9521](http://www.jugendherberge.de/reisen/9521)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Müden/Örtze,  
Wiesenweg 32  
29328 Faßberg

+49 5053 225  
@mueden@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hannover e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1  
30169 Hannover

+49 511 16402-22  
@service-hannover@jugendherberge.de