

# Sabrina Cakmakli Backcountry Days

## Freeriden mit Profi-Freestylerin Sabrina Cakmakli

### SPORTBEGEISTERTE FREERIDER\*INNEN UND BACKCOUNTRY-SKIFAHNER\*INNEN

Herzlich willkommen in der moun10 Jugendherberge. Das Haus hat im Dezember 2018 eröffnet und liegt zentral nur wenige Meter vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen entfernt.

Freuen Sie sich über beste Bedingungen für Ihren Aktiv-Urlaub mit dem Mountainbike! Benutzen Sie nach Herzenslust Sauna und Fitnessraum und lassen Sie den Tag an unserer gemütlichen Bar ausklingen.

#### Unser Special für Dich:

Wir begrüßen dich mit einem speziellen Angebot für sportbegeisterte Wintersportler\*innen: Genieße entspannte Tage in den Bergen und lass dich nicht nur von der traumhaften Natur und den Ski- und Snowboardbedingungen begeistern, sondern auch vom großartigen Komfort in unserer Jugendherberge. Alle unsere Zimmer sind mit eigener Dusche / WC ausgestattet und die gemütlichen Aufenthaltsräume laden zum Entspannen ein. Teste außerdem die überwältigende Aussicht von unserer Sonnenterrasse.

Lerne von Olympionikin Sabrina Cakmakli alles über Freeride-Skiing, ein Skierlebnis der ganz besonderen Art! Die zentrale Lage der Jugendherberge bietet den idealen Ausgangspunkt für aktive Tage in den Alpen.

#### Programmablauf:

Du begeisterst dich fürs Freeriden und Backcountry-Skifahren und würdest gerne die ersten Schritte unter professioneller Anleitung versuchen? Was kann dir dann Besseres passieren als von der aktiven Olympiateilnehmerin und Profi-Freestylerin Sabrina Cakmakli persönlich ins Gelände mitgenommen zu werden. In unseren „Sabrina Cakmakli Backcountry Days“ bringen wir dir alles rund um das Thema Freeriden und Variantenskifahren näher. Angefangen von den skitechnischen Basics auf der Piste, ersten Abfahrten im Gelände bis hin zu dem richtigen Umgang mit deiner neuen Ausrüstung – und wenn du willst, bauen wir noch ein paar kleine Sprünge für dich mit ein. Zusätzlich wird Sabrina von einem unserer Guides begleitet, so dass du in einer Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer\*innen und zwei Guides bestens versorgt bist. Unser einheimischer Guide ist nicht nur selbst professioneller Freerider, sondern verfügt als staatlich geprüfte Skiführer und Skilehrer auch über einen reichhaltigen Fundus an didaktischem Wissen und wird für deine Sicherheit im alpinen Gelände sorgen. Rund herum die perfekte Möglichkeit dir deinen Traum vom Freeriden mit echten Profis zu erfüllen.

- Anreise: Freitag ab 16:00 Uhr
- Campbeginn Freitagabend gegen 20:00 Uhr mit Treffpunkt des Guides, Besprechung und Materialübergabe
- Treffpunkt: Samstag / Sonntag um 08:30 Uhr an der Zugspitzbahn Eibsee
- Sa / So.: ganztägiges Guiding mit Freeride-Einstieg und individuellem Techniktraining
- Führung im Gelände, Vermittlung von Skitechnik, Verbesserung des Fahrkönnens
- Abreise: Sonntag nach dem Skifahren

### ANFORDERUNGEN

- sicheres und häufiges Befahren von roten Pisten
- Grundkondition für 2 ganze Tage Skifahren
- genereller Aufstiegstransport durch Liftanlagen

### AUSRÜSTUNG

- Freeride-Ski / Mittelbreite 90-110 mm
- Ski- oder Tourenstöcke mit großen Tiefschneetellern (idealerweise höhenverstellbar)
- Ski- oder Freeride-Schuhe, idealerweise mit Gehfunktion und leichtem Profil
- Bei Tourenschuhen individuelle Absprache mit der snowacademy bzgl. Kompatibilität
- Freeride-Rucksack mit Brust- und Bauchgurt ca. 15-30 l
- LVS-Ausrüstung (falls du keine eigene hast, stellen wir dir diese kostenlos zur Verfügung)
- Helm, Skibrille, Sonnenbrille
- Funktionsbekleidung Freeride / Touring
- Isolationsbekleidung / -schicht und Funktionsunterwäsche
- 2 Paar Handschuhe, Mütze, Buff / Gesichtsschutz

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück, Bettwäsche und Handtücher inklusive
- ✓ 2 Tage Liftpass Zugspitze, 2 Tage ganztägiges Freeride-Guiding und Techniktraining, kostenlose Freeride Testski (nach Verfügbarkeit), kostenlose Sicherheitsausrüstung (LVS / Schaufel / Sonde)
- ✓ Nutzung der hauseigenen Sauna (ab 16 Jahre)
- ✗ Nicht enthalten: Kurbeitrag: Damit kostenfreie Benutzung der öffentlichen Busse im Ortsbereich (Angaben zur Gästekarte ohne Gewähr) zusätzliche Verpflegung (z.B. Tagesverpflegung, Abendessen im Restaurant, Lunchpakete)

Lunchpaket für 6,50 Euro an der Rezeption moun10 erhältlich.

### Termine & Preise

01.03.2024 - 03.03.2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet,** Zweibettzimmer mit Du / WC  
16 - 26 Jahre: 571,00 € pro Person

01.03.2024 - 03.03.2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet,** Einzelzimmer mit Du / WC  
16 - 26 Jahre: 650,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Höchstens 6 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## TESTMATERIAL

Freeride-Testski stellen wir dir kostenlos während des Camps zur Verfügung. Je nach Gruppenkonstellation kann es jedoch sein, dass nicht immer alle Skimodelle in der jeweils passenden Länge für jede\*n Teilnehmer\*in gleichzeitig verfügbar sind. Des Weiteren beachte bitte, dass unsere Testski durchgehend mit Pin-Bindungen ausgestattet sind und du für diese Skischuhe mit Pin-Inserts benötigst. Deswegen bitten wir dich, am besten deinen eigenen Freeride-Ski mitzubringen, bzw. direkt mit uns im Vorfeld zu sprechen, wenn du noch keinen hast.

Mit der Aushändigung unseres Testmaterials geht dieses in deine Verantwortung und Haftung über. Für den Fall einer Beschädigung oder den Verlust des Testmaterials muss in Höhe des Wiederanschaffungspreises aufgekomen werden.

## KURZPORTRAIT DER KURSLEITUNG

Sabrina Cakmakli **standmit** zwei Jahren erstmals auf Ski. Mit sieben Jahren wechselte sie zum Snowboarden. Obwohl sich Sabrina immer geschworen hatte, nicht mehr auf Ski zu steigen, probierte sie mit fünfzehn doch das Freeskiing aus. Von diesem Tag an stand das Snowboard in der Ecke.

Seither ist Sabrina Cakmakli auf Twin Tips unterwegs und konnte damit schon im ersten Jahr Contests gewinnen.

Zu Ihren Erfolgen zählen unter anderem:

Olympische Spiele: 2018 Pyeongchang 8. Halfpipe, 2014 Sotschi 14. Halfpipe

Weltmeisterschaft: 2021 Aspen 11. Halfpipe, 2019 Park City 9. Halfpipe, 2015 Kreischberg 5. Halfpipe, 12. Slopestyle, 2017 Sierra Nevada 24. Halfpipe

Weltcup: Erste Weltcup-Platzierung: 2013 Cardrona 21. Halfpipe, Erste Weltcup-Top-10: 2014 Silvaplana 5. Slope-style, Erstes Weltcup-Podium: 2015 Park City 2. Halfpipe

## ALLGEMEINE HINWEISE

Änderungen unter Vorbehalt.

Doppelzimmerbuchung nur möglich mit feststehende\*r Zimmerpartner\*in.

Ohne Zimmerpartner\*in können wir dir leider nur ein Einzelzimmer anbieten.

Kurbeitrag: pro Übernachtung ab 16 Jahren € 3,00,

Mit der Kurkarte können die öffentlichen Busse im Ortsbereich kostenfrei genutzt werden, also auch Urlaub vom Auto machen (Angaben zur Gästekarte ohne Gewähr).

Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich

Packliste – Bitte mitbringen: Brotzeitbox, Trinkflasche.

Eine DAV-Mitgliedschaft oder der Abschluss einer Unfallversicherung wird empfohlen.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/8866](http://www.jugendherberge.de/reisen/8866)

### Information & Buchung:

Jugendherberge moun10,  
Lagerhausstraße 2  
82467 Garmisch-Partenkirchen

+49 8821 75429-0  
@moun10@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

+49 89 922098-0  
@bayern@jugendherberge.de