

Fastenwoche nach Dr. Buchinger

PERSONEN AB 18 JAHRE

Fasten spielt in verschiedenen Religionen und in der Medizin schon seit vielen Tausend Jahren eine wichtige Rolle. Durch den Verzicht auf feste Nahrung wird der Organismus entlastet, es werden ihm Giftstoffe entzogen und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt.

Die Ruhe der Natur und der wunderschöne Spreewald eignen sich bestens für eine Zeit der Selbstbesinnung. Bei unseren Fastenkursen wirst du von einem erfahrenen Fastenleiter und Heilpraktiker betreut, der dich auch durch Fasten- und Gesundheitsgespräche umfassend informiert und begleitet. Gerne kannst du auch weitere naturheilkundliche Angebote in Anspruch nehmen.

Zu Beginn der Fastenwoche werden mit Glaubersalzen noch vorhandene Nahrungsmittelreste aus dem Körper geschwemmt und das Hungergefühl reduziert. Leberwickel beschleunigen die Entgiftungsprozesse und helfen dem Körper, sich zu entspannen. Schnell wird sich der Körper so an die leichte Ernährung durch Tee und Säfte gewöhnen.

Ein aktives Programm mit Kahnfahrt, Radtour und regionalen Führungen rundet die Fastenwoche im Spreewald ab.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/2532

Information & Buchung:

Jugendherberge Lübben mit Zeltplatz,
Zum Wendenfürsten 8
15907 Lübben

+49 3546 3046

@ jh-luebben@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 7 Übernachtungen mit Fastenverpflegung
- ✓ - Fasten und Gesundheitsgespräche
 - regionale Führungen
 - Kahnfahrt
 - Fahrräder für 3 Tage

Termine & Preise

25. 02. 2024 - 03. 03. 2024

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer
513,50 € pro Person

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
527,50 € pro Person

25. 02. 2024 - 03. 03. 2024

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer
541,50 € pro Person

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einzelzimmer mit Du / WC
555,50 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.