

# Abenteuer Team

## Erlebnispädagogisches Teamtraining

Wir begrüßen Sie herzlich in der Jugendherberge Lohr am Main mit ihrer ruhigen Lage am Stadtrand von Lohr. Die Altstadt und alle wichtigen Sehenswürdigkeiten erreichen Sie in ca. 10 Minuten zu Fuß. Unser Haus bietet Ihnen ein Outdoor-Schach, Outdoor-Mensch-ärgere-Dich-nicht, einen eigenen Bolzplatz, eine Lagerfeuerstelle und einen Spielplatz. Außerdem können Sie bei uns kostenfrei parken.

### Unser Teamtraining für Schulklassen:

#### 1. Tag: ANKOMMEN UND TEAMGEIST WECKEN

Nach der Ankunft startet am Nachmittag das erlebnispädagogische Programm mit den Schattenspringern. Durch spielerische Warm-Ups lernen sich die Schüler und die Teamer näher kennen. Erste Kooperationsübungen fordern alle gemeinsam heraus und stimmen auf die Themen Kooperation und Kommunikation ein. Die Vielzahl an Aktionen sind individuell an die Klassensituation und das Alter angepasst. Durch die Übungen und anschließende Reflexionen erfahren Schüler und Teamer mehr über die bestehende Gruppendynamik.

Nach dem Abendessen geht es nochmal gemeinsam raus in die Dämmerung. Die Abendaktion entfacht eine ganz andere Atmosphäre in der Klasse und jeder wächst über seinen eigenen Schatten hinaus. Ein Highlight zum Abschluss des ersten Tages auf Klassenfahrt.

#### 2. Tag: KOMMUNIKATION UND VERTRAUEN

Heute stehen Kooperation und Kommunikation auf der Tagesordnung: Teamaufgaben, die einer strategischen und kreativen Herangehensweise bedürfen, stellen die Kinder vor eine aufregende Herausforderung. Die Schüler müssen aufmerksam mit ihren Mitschülern interagieren, um gemeinsam Pläne zu entwickeln, die sie zu ihrem gemeinsamen Ziel führen. Die Schüler erarbeiten eine Kommunikation, in der niemand zu kurz kommt. Gestärkt vom Mittagessen bereiten Vertrauensübungen auf die Kletteraktion am Folgetag vor, stärken das Miteinander und die sozialen Kompetenzen jedes Einzelnen. Dies fördert das Vertrauen unter den Mitschülern und erweitert zugleich den individuellen Erfahrungshorizont. Eine Reflexionsrunde schließt den heutigen Tag ab.

#### 3. Tag: GEMEINSAM HOCH HINAUS

Bei der Kletteraktion werden Grenzen erkundet und das gegenseitige Vertrauen gefördert. Beim wechselseitigen Sichern – unter der Anleitung der Schattenspringer – übernimmt jeder Einzelne Verantwortung für sich und sein Team. Jeder klettert so hoch er möchte und die helfende Hand des Kletterpartners unterstützt dabei. Sich selbst, seinem Körper und seiner Gruppe Vertrauen zu schenken, schafft eine nachhaltige, positive Erinnerung für alle Beteiligten. Damit das Erlebte in den schulischen und nicht-schulischen Alltag integriert werden kann, wird das Erlernte der letzten Tage zum Abschluss gemeinsam reflektiert und besprochen. Wie ist das Gefühl in der Klasse? Was hat großartig geklappt und woran könnte man noch arbeiten? In einer Runde findet die Klasse einen gemeinsamen Abschluss.

#### 4. Tag: FREIZEIT

Der Tag steht zur freien Verfügung.

Gerne kann auch ein weiterer Tag mit den Schattenspringern gebucht werden. Thematisch passt auch ein Besuch im Kletterwald Spessart (nicht im Preis enthalten).

#### 5. Tag: ABREISE

Abreise nach dem Frühstück

#### ALLGEMEINE HINWEISE

Die Unterbringung der Schüler / innen erfolgt im Mehrbettzimmer ohne DU / WC, mit Waschgelegenheit (DU / WC auf der Etage). Die Lehrer / innen werden je nach Verfügbarkeit in Einzel- und / oder 2-Bettzimmer mit DU / WC untergebracht.

Bitte bringen Sie eine Getränkeflasche pro Person für das Lunchpaket mit.

Programmstart: Nach dem Mittagessen um 13.30 Uhr (Besprechung mit Leitern ca. 13.00 Uhr)

### Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Lunchpaket, kaltes Mittagessen / Brotzeit, warmes Abendessen, Bettwäsche inklusive
- ✓ Programmdurchführung und Betreuung durch zwei ausgebildete Teamer (Schattenspringer), Material, Teilnehmerurkunde
- ✓ Die Aufsichtspflicht liegt bei den Lehrern
- ✗ Gestaltung des Abschlussabends, Programm für den 4. Tag (bei Bedarf kann gegen Aufpreis ein weiterer Tag mit den Schattenspringern gebucht werden)

### Termine & Preise

01. 11. 2020 – 30. 11. 2020

- 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer mit Waschgelegenheit  
220,00 € pro Person

01. 05. 2020 – 31. 10. 2020

- 👉 4 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer mit Waschgelegenheit  
230,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

Programmende: Am 3. Tag (ca. 15.30 Uhr). Danach Abreise der Teamer  
Der 4. Tag steht zur freien Verfügung.

Die Teamer bringen eine Auswahl an Methoden für das Teamtraining mit, die vor Ort individuell nach den Bedürfnissen der jeweiligen Klasse ausgewählt werden.

Verlängerungsnächte auf Anfrage je nach Verfügbarkeit möglich.

Die angegebenen Preise sind für Gruppengrößen von 20 bis 35 Personen berechnet.  
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.



Das Programm ist auch für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage buchbar. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl3651](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl3651)



### Information & Buchung:

Jugendherberge Lohr,  
Brunnenwiesenweg 13  
97816 Lohr

 +49 9352 2444  
 [lohr@jugendherberge.de](mailto:lohr@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

 +49 89 922098-0  
 [bayern@jugendherberge.de](mailto:bayern@jugendherberge.de)