

„Glück“ kontra „Nachhaltigkeit“

Welchen Weg gehst du?

Bei dieser Klassenfahrt rund um die Themen „Glück“ und „Nachhaltigkeit“ stellen wir uns zunächst viele Fragen – zum Beispiel: Was kann Glück bedeuten? Gibt es verschiedene Glücksarten? Was hat Glück mit Nachhaltigkeit zu tun? Wie wird mein Glück von außen manipuliert?

Auch wenn es kein Rezept für Glück gibt, kann man doch lernen, wie man ein erfülltes, glückliches Leben führt. Die Glücksforschung hat dazu folgendes herausgefunden: Sind die Grundbedürfnisse erst einmal gedeckt, machen nicht-materielle Dinge das Glück aus – etwa seine Freizeit zu genießen, soziale Kontakte zu pflegen oder sich um sich selbst zu kümmern.

Was uns wirklich glücklich macht, ist oft auch nachhaltiger. Denn wenn wir im Einklang mit uns selbst und zufrieden sind, suchen wir keine Ersatzbefriedigung im Materiellen. Und genau das wird auf dieser Klassenfahrt anschaulich vermittelt: Wer glücklich ist, agiert oft nachhaltiger; wer nachhaltiger agiert, wird oft glücklicher. Das alte Sprichwort „Jeder ist seines Glückes Schmied“ trifft es nach wie vor gut!

ALLGEMEINE HINWEISE

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3673

Information & Buchung:

Jugendherberge Lingen,
Lengericher Str. 62
49811 Lingen (Ems)

+49 591 973060
@ lingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

Die JugendHerbergen gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8
28199 Bremen

+49 421 59830-50
@ service.nordwesten@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC
- ✓ 3 Tage erlebnispädagogisches Programm im Rahmen von vier Phasen
- ✓ Dieses Programm ist auch mit 4 Ü / VP und weiteren thematischen Inhaltsbausteinen buchbar

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.