

Entdeckungsreise für Genießer

Gutes Essen, neue Einsichten und viel Vergnügen

Gesunde Ernährung ist in aller Munde! Zumindest in der Theorie. In der Praxis klappt manchmal eine Lücke zwischen dem Wunsch, sich gut zu ernähren, und der alltäglichen Wirklichkeit auf unserem Teller. Hier warten überraschende Einsichten rund um die Themen Essen, Gesundheit und Genuss auf wissenshungrige Schulklassen! Zusammen mit unserem Freizeitpädagogen und einer Ernährungswissenschaftlerin beleuchten wir diese Themen von verschiedenen Seiten – mit Gruppenaktionen, Kooperationsaufgaben und vor allem viel Spaß! So finden wir gemeinsam Antworten auf verschiedene Fragen: Was essen wir eigentlich und ist Essen ein Genuss? Was passiert, wenn wir uns falsch ernähren und zu wenig bewegen? Und wie werden wir durch Werbung zum Thema Essen beeinflusst?

Rundherum wartet ein erlebnisreiches Rahmenprogramm auf eure Klasse, darunter eine Stadtrallye mit anschließendem Stockbrot backen. In der Sport-und-Spiele-Werkstatt werden alte Spiele zu neuem Leben erweckt, und in der Sauna steht Entspannung an. Und am Abend wartet die Disco auf feierwütige Schüler!

ALLGEMEINE HINWEISE

Gerne stellen wir euch und eurer Gruppe / Klasse auch individuelle Programme zu dieser Thematik zusammen. Sprecht uns einfach an.

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl1706

Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP, Unterbringung im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC
- ✓ Aktionsprogramm zum Thema Ernährung, Stadtrallye inkl. Bustransfer, Sport-und-Spiele-Werkstatt, Stockbrot backen, Sauna, Disco

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 34 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Lingen,
Lengericher Str. 62
49811 Lingen (Ems)

☎ +49 591 973060
✉ lingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

Die JugendHerbergen gemeinnützige GmbH
Woltmershauser Allee 8
28199 Bremen

☎ +49 421 59830-50
✉ service.nordwesten@jugendherberge.de