

## Nehmen Sie mich! - Bewerbungstraining

Herzlich Willkommen in der Jugendherberge Lindau. Die einmalige Lage Lindaus im Dreiländereck Deutschland, Österreich, Schweiz macht den besonderen Reiz und den hohen Freizeitwert dieser Region aus. Die Jugendherberge bietet mit ihrer entspannten Atmosphäre und modernen Ausstattung den idealen Rahmen für einen Urlaubsaufenthalt. Bis zum Bodensee und zur Altstadt sind es nur wenige Gehminuten. Für die kleinen Gäste gibt es einen Spielplatz am Haus sowie einen Indoor Sport- und Spielraum.

### Unser Angebot für Ihre Klassenfahrt mit Schwerpunkt Berufsorientierung:

Im Bereich „JOB FIT - Zukunft selbst gestalten“ sind die Angebote von SYNERGIE Soziale Bildung modular aufgebaut. In einem dreitägigen Training werden mehrere Themenblöcke behandelt. Im Vorbereitungsgespräch zwischen Trainer\*in und Lehrkraft vor Beginn der Klassenfahrt werden die Themenblöcke gemeinsam ausgewählt, je nach bisherigem Berufswahlprozess und bislang eingesetzten Elementen (z.B. Profilpass). Wir wissen, welche Themenblöcke inhaltlich, methodisch, pädagogisch oder zeitlich dazu passen.

### SYNERGIE SOZIALE BILDUNG

Die Teams von SYNERGIE für Schulklassenprogramme bestehen ausschließlich aus gut ausgebildeten Trainer\*innen. Sie sind erfahren, pädagogisch vorgebildet, haben einen aktuellen Erste-Hilfe-Schein, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis und bilden sich regelmäßig in- oder extern fort. Die Trainer\*innen verfügen darüber hinaus über besondere Qualifikationen wie ein abgeschlossenes Hochschulstudium in einem relevanten Bereich, eine Trainerausbildung, Zusatzqualifikationen oder besonders viel Erfahrung im spezifischen Thema.

### JOBFIT III: NEHMEN SIE MICH! - BEWERBUNGSTRAINING

Klasse 8-12

Pädagogische Ziele: Kompetenzen darstellen können, Ziele betreut durch: 2 Trainer\*innen

Dieses Programm bereitet die Jugendlichen intensiv auf den „Ernst der Suche“ eines Praktikums oder einer Ausbildungsstelle vor: Wie kann ich mich und meine Kompetenzen nach außen positiv darstellen? Konkret trainieren wir z.B. mit jedem\*r Schüler\*in Vorstellungsgespräche, Selbstpräsentationen oder Telefonate, optimieren die Bewerbungsunterlagen oder erstellen einen persönlichen Aktionsplan.

Wählbare Themenblöcke:

- Zusammenfassung des bisherigen Berufsorientierungsprozesses
- Schlüsselqualifikationen
- Selbstpräsentation in Theorie und Praxis
- Analyse von Stellenanzeigen
- Kenntnisse über Bewerbungsverfahren
- Die schriftlichen Unterlagen erstellen oder optimieren
- Telefontraining
- Online-Bewerbungen
- Vorstellungsgespräche in Theorie und Praxis (Rollenspiele)
- Körpersprache und Bewegung
- Los geht's! (Wege der aktiven Suche nach einem Ausbildungsplatz)
- Erstellen eines persönlichen Aktionsplans
- Intensive Reflexion und Transfer in den Alltag

### Ablauf:

1. Tag: Start!

Anreise zum Mittagessen. Es gibt ein Einführungsgespräch der Trainer\_innen und Lehrer\_innen. Danach folgt die Begrüßung der Klasse durch das SYNERGIE-Team und eine Warmup-Phase mit Bewegungs- und Interaktionsspielen.

Im Anschluss startet der Themenblock: Wie kann ich mich und meine Kompetenzen nach außen positiv

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension  
Frühstücksbuffet "all you can eat", Mittagessen, Abendessen  
1. Mahlzeit: Mittagessen
- ✓ 3-tägiger betreuter Programnteil:  
1. Tag 14:30 Uhr bis 3. Tag 11:30 Uhr

Das Programm wird durchgängig von 2 qualifizierten Trainer\*innen von SYNERGIE Soziale Bildung pädagogisch betreut.

An die Klasse angepasste "maßgeschneiderte" Programme.

### Termine & Preise

08. 02. 2021 - 14. 05. 2021

06. 09. 2021 - 03. 12. 2021

- 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
149,00 € pro Person

07. 02. 2022 - 15. 05. 2022

05. 09. 2022 - 02. 12. 2022

- 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
154,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

darstellen? Dazu werden Spiele und Übungen zu Schlüsselqualifikationen durchgeführt, wie Kleidung, Umgangston und -formen, die den Unterschied von Berufswelt zum Privatleben verdeutlichen sollen. Der Abend kann selbst gestaltet werden, wie zum Beispiel mit einem inszenierten „Geschäftsessen“, während dessen in der Praxis Umgangsformen und Gespräche geübt werden können.

## 2. Tag: Action!

Nach dem Frühstück geht es los mit der Erstellung und Vorführung einer Selbstpräsentation. Am Nachmittag üben wir den telefonischen Erstkontakt mit potentiellen Arbeitgebern und Vorstellungsgespräche in Rollenspielen mit Hilfe und Feedback der Trainer\*innen. Das Ziel ist ein erfolgreiches und überzeugendes Auftreten. Am Abend wird durch die Schüler ihr Abschlussabend gestaltet.

## 3. Tag: Auf ins Leben!

Am Vormittag geht's um die Frage, wie kann ich mein Bewerbungsverhalten optimieren und konkrete nächste Schritte setzen. Abreise nach dem Workshop.

Der Ablauf wird entsprechend dem Bedarf und den Möglichkeiten der jeweiligen Klasse und Rahmenbedingungen angepasst.

### MEHRWERT FÜR LEHRKRÄFTE:

- Der Vorteil ist, dass die Lehrkräfte ihre Klasse bewusst beobachten können, um neue Eindrücke zu gewinnen, die sie nicht bekommen, wenn sie selbst inhaltlich eingebunden sind.
- Regelmäßig bekommt SYNERGIE die Rückmeldung von Lehrer\*innen, dass sie fachlich vom pädagogischen Ansatz und Erfahrungen der Trainer\*innen profitieren und neue Aspekte kennen gelernt haben, die ihnen in Zukunft den Umgang mit ihren Schüler\*innen erleichtern.
- Die Sozialkompetenzprogramme von SYNERGIE haben positive Effekte auf die Klassengemeinschaft und tragen zur Verbesserung des Klassenklimas bei, wie die Rückmeldung wiederkehrender Lehrer\*innen zeigt.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich. Die Anreise ist nur montags und mittwochs möglich.

Lehrer / innen zahlen keine Programmkosten, sondern nur die Übernachtung und Verpflegung in der Jugendherberge.

#### Preise für Lehrer / innen:

2 Ü / VP

2021: 84 € p.P.

2022: 87 € p.P.

Die angegebenen Preise sind für Gruppengrößen ab 22 Personen berechnet.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Das Programm ist auch für kleinere Gruppen auf Anfrage buchbar. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge

Die Anreise erfolgt bis 12:00 Uhr zum Mittagessen, Check-Out ist nach dem Frühstück des letzten Tages.

Das Programm ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Nähere Informationen erhalten Sie von dem Team der Jugendherberge. Allgemeine Informationen zu den Gegebenheiten vor Ort finden Sie bei Reisen für Alle.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl3599](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl3599)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Lindau,  
Herbergsweg 11  
88131 Lindau

☎ +49 8382 9671-0  
✉ [lindau@jugendherberge.de](mailto:lindau@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

☎ +49 89 922098-0  
✉ [bayern@jugendherberge.de](mailto:bayern@jugendherberge.de)