

# Mit allen Sinnen ein Team

## Bewegtes Teambuildingprogramm

Unsere Jugendherberge mit großem Außengelände bietet beste Voraussetzungen für Aktionen wie z.B. Floßbau, Geländespiele wie Geocaching oder Karte / Kompass sowie Kooperations- und Teambuildingübungen. Zusätzlich befindet sich neben der Jugendherberge unser Team Waldhochseilgarten, in dem die Schüler gemeinsam Abenteuer erleben können und jede / r Einzelne seine persönlichen Grenzen erweitern kann. Speziell ausgewählte Interaktions- und Kooperationsübungen dienen der Förderung der Teamkompetenzen. Besonderen Fokus bekommen dabei die Kommunikations- und Kooperationsfähigkeiten, die bei den natursportlichen und handlungsorientierten Aktionen zum Einsatz kommen. Gemeinsame Erlebnisse und Spaß in und mit der Gruppe kommen dabei nicht zu kurz. Gezielt ausgewählte Reflexionsmethoden dienen der täglichen Aufarbeitung der jeweiligen Gruppenprozesse und der Ergebnissicherung und Transferleistung in Alltagssituationen.

### Mögliche Programminhalte:

(u.a. hier ist eine Abstimmung im Vorfeld wichtig, da nicht alle Bausteine zeitlich möglich sind!)

- Interaktions- und Kooperationsübungen zur Teambuilding
- verschiedene Teamhochseilelemente
- Niedrigseilgarten
- Kistenklettern
- Sport- und Geländespiele
- Floßbau und Floßfahrt
- Bogenschießen
- Kanutour (zzgl. Kanumiete)
- Konstruktionsaufgaben im Wald / Gelände

Programmzeiten: Montag 14.00 Uhr, täglich 09.30 – 17.00 Uhr, inkl. Pausen

**Das Programm wird in Absprache mit Ihnen und der Klasse individuell erstellt. Dazu dient u.a. ein Fragebogen im Vorfeld. Gerne erstellen wir Ihnen auch einen detaillierten, möglichen Programmablauf zur Orientierung.**

### Zielstellungen: u.a. Förderung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühles

- Erfahrung und Erweiterung persönlicher Grenzen
- Zusammenhalt der Gruppe und das Vertrauen innerhalb der Gruppe stärken
- soziales Lernen in einem pädagogisch geschlossenen Raum ermöglichen
- soziale Kompetenzen (u.a. Konfliktfähigkeit, Frustrationstoleranz, Kommunikation in der Gruppe) schulen und erweitern
- neue, greifbare Erlebnisse schaffen und andere Handlungsmöglichkeiten und Strukturen für den Alltag ermöglichen
- Reflexion und Transfer der gemachten Erfahrungen für positive Lösungskompetenzen im Alltag **fördern**

### G

#### rundsätzliches:

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm vor Ort und durch die konkrete Klassensituation verändern kann und die Trainer\*innen entscheiden, welche Übungsabfolge und Inhalte eingesetzt werden. Dies kann zum einen von den natürlichen Bedingungen vor Ort abhängen, aber auch von der Gruppenkonstellation, die evtl. noch nicht in der Lage ist, bestimmte Übungen gemeinsam zu meistern. Daher wird das Programm sehr individuell angelegt und es wird im vollen Maße auf den Entwicklungsstand der Schüler\*innen eingegangen.

### Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension
- ✓ Individuelle Gestaltung der Klassenfahrt entsprechend Alter und Zielgruppe
- Fragebogen, Lehrergespräch im Vorfeld
- Reflexion und Transfer – Was kann die Klasse als Anregungen und Erfahrungen mit in den Schulalltag nehmen?
- Betreuung und Begleitung der Klassen durch erfahrene / n und ausgebildete / n Trainer\*innen / Pädagog\*innen mit entsprechenden Qualifikationen
- gesamtes Programmmaterial

### Termine & Preise

01. 05. 2024 – 30. 09. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
279,00 € pro Person

01. 05. 2024 – 30. 09. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bungalow  
261,00 € pro Person

01. 05. 2025 – 30. 09. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
291,00 € pro Person

01. 05. 2025 – 30. 09. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bungalow  
273,00 € pro Person

01. 01. 2024 – 30. 04. 2024

01. 10. 2024 – 31. 10. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
279,00 € pro Person

01. 01. 2025 – 30. 04. 2025

01. 10. 2025 – 31. 10. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
291,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

## ALLGEMEINE HINWEISE

Programmzeiten: Montag bis Donnerstag von 09.30 - 17:00 Uhr. Das Programm wird durch qualifizierte Erlebnispädagogen der Kurzzeithelden gGmbH durchgeführt.

Individuelle Abstimmung der Programminhalte, Programmdauer ist veränderbar.

Bitte beachten Sie, dass sich das Programm vor Ort und durch die konkrete Klassensituation verändern kann und die Erlebnispädagogen entscheiden, welche Übungsabfolge und Inhalte eingesetzt werden. Dies kann zum einen von den natürlichen Bedingungen vor Ort abhängen, aber auch von der Gruppenkonstellation, die evtl. noch nicht in der Lage ist, bestimmte Übungen gemeinsam zu meistern. Daher wird das Programm sehr individuell angelegt und es wird im vollen Maße auf den Entwicklungsstand der Schüler eingegangen.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl335](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl335)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Köriser See mit Zeltplatz,  
Am Kleinköriser See 5  
15746 Groß Köris

+49 33766 62730  
@jh-koeriser-see@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.  
Schulstr. 9  
14482 Potsdam

+49 331 5813-0  
@service@jugendherberge.de