

# Clever durch Sport

## Die Stadt: dein Sportclub

### TEENS, 13 - 16 JAHRE

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona“.

Training für Körper und Köpfchen, kreuz und quer durch die Domstadt, Basiccamp ist die topmoderne Jugendherberge Köln-Riehl. Dank der Lage in den Rheinwiesen ist sie der ideale Ausgangs- und Trainingsort für: Parkour & Bouldern, Lacross & Frisbee-Extreme, Skaten & Boarden, Slacklines & Bogenschießen, sowie knifflige GPS-Touren, Strategie- und Stadtspiele. Zunächst werden stets die grundlegenden Techniken und Bewegungsabläufe gezeigt, erklärt und trainiert. Sitzen diese sicher, geht es ab in das urbane Terrain der Domstadt, z.B. rund um den Dom, am Rheinauhafen, dem Sportmuseum, dem Slacklinecampus, der Flora, dem Fühlinger See, dem Lent- und dem Jugendpark. Stets dabei ist „Dr. Bionik“, der den Outdoor-Athleten mit seinen naturwissenschaftlichen Analysen auf die Sprünge hilft. So werden ganz nebenbei naturwissenschaftliche Gesetze erfahrbar, z.B. beim Schwimmen, Klettern oder Laufen. Hier entdeckt jeder seine Stärken, solo oder im Team und baut sich seinen urbanen Sportclub.

Ihre Fragen zu diesem Programm beantwortet gerne unser Service-Center-Team:

Tel.: +49 211 30 26 30 26

E-Mail: Mailto: service@djh-rheinland.de

### ALLGEMEINE HINWEISE

Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können, -bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an. Sprechen Sie uns auch an, wenn Sie aus dem Ausland anreisen (für Infos zu den Einreisebestimmungen). Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich.

**Reisebeginn:** Am ersten Tag 15 bis 16 Uhr

**Reiseende:** Am letzten Tag 13 bis 14 Uhr

Gruppengröße: 16-72 Teilnehmer

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/8598](http://www.jugendherberge.de/reisen/8598)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Köln-Riehl,  
An der Schanz 14  
50735 Köln

+49 221 976513-0  
@ koeln-riehl@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.  
Düsseldorfer Str. 1a  
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026  
@ service@djh-rheinland.de

### Leistungen

- ✓ 7 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Du / WC, Bettwäsche
- ✓ Komplettbetreuung, pädagogisch betreutes Sport- und Freizeitprogramm während des gesamten Reisezeitraums durch qualifizierte Referenten von TRANSPARENZ
- ✓ Bereitstellung des Materials
- ✗ Nicht enthalten: An- und Abreise

### Termine & Preise

09.10.2021 - 16.10.2021

16.10.2021 - 23.10.2021

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
13 - 16 Jahre: 69,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 16 Teilnehmer

Höchstens 72 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.