

Yoga und Chakra auf dem Vulkan

Wochenendtrip für Geist und Körper am Hoherodskopf

ENERGIEYOGA FÜR FORTGESCHRITTENE

Professionelle Entspannung für erfahrene Yogi und Yogini in Hessens höchster Jugendherberge: Allein die Umgebung der Jugendherberge und der herzliche Empfang unseres Teams wird dich deutlich entspannen. Außerdem gibt dir unsere professionelle Yogalehrerin Einblicke in deine sieben Hauptenergiezentren und führt dich durch Chakra-Meditationen. Auch die Natur ist mit dabei: Das Waldbaden bringt neue Erlebnisse in dein Yoga- und Meditationswochenende. Namaste.

AUF EINEN BLICK:

- Energyyoga
- geführte Chakra-Meditationen
- Aktivierung und Zuordnung der Chakras
- Waldbaden
- Wasser / Tee zu den Yoga- und Meditationseinheiten

ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.
Noch keine Yoga Erfahrung? Hier geht's zum Kurs für Anfänger .

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/9107

Information & Buchung:

Jugendherberge Hoherodskopf,
Am Hoherodskopf 1
63679 Schotten-Hoherodskopf

+49 6044 2760
@jh-hoherodskopf@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33
@info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Ein- oder Zweibettzimmer
Wasser / Tee zu den Yoga und
Meditationseinheiten
- ✓ meditative Programmpunkte
sportpädagogische Programmpunkte

Termine & Preise

21. 03. 2025 - 23. 03. 2025
28. 11. 2025 - 30. 11. 2025

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einbettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 279,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 339,00 € pro Person

21. 03. 2025 - 23. 03. 2025
28. 11. 2025 - 30. 11. 2025

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 259,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 319,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer

Höchstens 15 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.