

Edersee-Entspannungs-Wochenende

Waldbaden an der Hohen Fahrt am Edersee

Ach ist das schön - gaaaanz entspannt checken wir euch ein und von da an lasst ihr den Alltag hinter euch. Hier im wunderschönen Buchenwald des Nationalparks Kellerwald-Edersee ist die Luft sauerstoffreich und die Bäume spenden Schatten vor der Sommersonne. In so einer Umgebung fallen das Waldbaden, das Nachtwandern, das Naturerleben und die meditativen Achtsamkeitsübungen einfach leicht und bringen neben der Entspannung auch viel Spaß. So sind eure Körper ruckzuck mit der Natur im Einklang, und vielleicht wollt ihr gar nicht mehr weg? Dann kommt doch einfach am nächsten Wochenende wieder vorbei.

AUF EINEN BLICK:

- Waldbaden
- Achtsamkeitsübungen
- Nachtwandern
- Entspannungstechniken

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/5944

Information & Buchung:

Jugendherberge Hohe Fahrt am Edersee,
Hohe Fahrt 1
34516 Vöhl-Asel

+49 5635 251
@ jh-hohefahrt@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33
@ info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Ü / HP im Familienzimmer
- ✓ erlebnispädagogische Programmpunkte
meditative Programmpunkte

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 6 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.