

Schwarzwald Retreat

Entspannung & Achtsamkeit in der Natur

ALLEINE, ALS PAAR ODER MIT FREUND*INNEN

Schwarzwald-Retreat: Achtsamkeit, Kreativität & Entspannung

Gönn dir eine stressfreie Auszeit inmitten der Natur! Unser **Natur-Retreat im wunderschönen Veltishof Hinterzarten** / Titisee bietet dir die perfekte Gelegenheit, den Alltag hinter dir zu lassen, neue Energie zu tanken und achtsam im Moment anzukommen.

Ob beim **Waldbaden**, **meditativen Bogenschießen** oder **Feuerhandwerk** – du stärkst deine Verbindung zur Natur und kommst ganz bei dir an. Abends am Lagerfeuer oder beim kreativen Gestalten kannst du deine Erlebnisse entspannt ausklingen lassen. Eine kleine bis mittlere Wanderung ergänzt das Programm und lädt zum bewussten Erkunden der Umgebung ein.

Als Begleiter bekommst du ein A5-Notizbuch – perfekt für Skizzen, Gedanken und Erinnerungen an dein Retreat.

Das erwartet dich:

- x Waldbaden & Achtsamkeit in der Natur
- x Meditatives Bogenschießen
- x Kreative Erholung & Gestalten
- x Gemütliche Lagerfeuer-Abende
- x Detox für Körper & Geist
- x 3 Tage Vollpension mit Bio-Anteil in der Jugendherberge Veltishof

Das gesamte Wochenende ist situativ und wird von der Programmleitung Wildzeit auf deine Bedürfnisse angepasst.

Tauche ein in eine Welt voller Gelassenheit und neuer Impulse – bist du bereit?

ALLGEMEINE HINWEISE

Du möchtest noch ein paar Tage **länger bleiben**? Ein **Einzelzimmer** wäre nicht schlecht? Du brauchst ein **Handtuch** oder einen Föhn?

Sprich uns bei Fragen gerne an – wir kümmern uns um eine Lösung!

Zur Teilnahme am Programm wird die Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk vorausgesetzt. Diese kannst du entweder online abschließen oder bei Ankunft in der Jugendherberge erwerben.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/11090

Information & Buchung:

Jugendherberge Hinterzarten/Titisee,
Bruderhalde 27
79856 Hinterzarten

+49 7652 238
@ JH-Veltishof@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
Vollpension mit reichhaltigem Frühstück,
Mittag- und Abendessen mit Bio-Anteil
inkl. Bettwäsche
- ✓ betreutes Retreat mit Waldbaden,
Achtsamkeitsübungen, Bogenschießen u.v.m.
- ✓ inkl. Kurtaxe

Termine & Preise

14. 05. 2026 - 17. 05. 2026
04. 06. 2026 - 07. 06. 2026

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
499,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 4 Teilnehmer

Höchstens 16 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.