

# Sportpower

## Dynamisch in Helmarshausen

3,2,1 go! Ankommen, einchecken und schon den ersten kleinen Contest bestreiten: Wer hat das Bett wohl am schnellsten bezogen? Auch sonst ist der Tag voller Power-Übungen bei denen es sich nicht zuletzt um Schnelligkeit dreht. Aber unsere professionellen Coaches bringen nicht nur euren Körper in Bewegung. Im „Feintuning“ Schritt gibt es auch Kopf- und Motorikarbeit. Gar nicht so einfach, mal mitten im Wettstreit einen Gang zurückzuschalten, bis der Bewegungsablauf drin ist. Aber ihr merkt: weniger ist mehr und so kommt ihr hoch hinaus bis an Ziel.

### AUF EINEN BLICK:

- Kooperationsspiele
- Geländespiele
- Motorikübungen
- Kletteraktion

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4671](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4671)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Helmarshausen,  
Gottsbürener Str. 15  
34385 Bad Karlshafen

+49 5672 1027  
@ jh-helmarshausen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.  
Mühlweg 18  
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33  
@ info-hessen@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ erlebnispädagogische Programmpunkte  
sportpädagogische Programmpunkte

### Termine & Preise

01. 04. 2024 - 28. 04. 2024

19. 10. 2024 - 31. 10. 2024

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer

181,00 € pro Person

29. 04. 2024 - 18. 10. 2024

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer

185,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters  
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31  
Tage vor Reisebeginn.