

Sportpower

Dynamisch in Helmarshausen

3,2,1 go! Ankommen, einchecken und schon den ersten kleinen Contest bestreiten: Wer hat das Bett wohl am schnellsten bezogen? Auch sonst ist der Tag voller Power-Übungen bei denen es sich nicht zuletzt um Schnelligkeit dreht. Aber unsere professionellen Coaches bringen nicht nur euren Körper in Bewegung. Im „Feintuning“ Schritt gibt es auch Kopf- und Motorikarbeit. Gar nicht so einfach, mal mitten im Wettstreit einen Gang zurückzuschalten, bis der Bewegungsablauf drin ist. Aber ihr merkt: weniger ist mehr und so kommt ihr hoch hinaus bis an Ziel.

AUF EINEN BLICK:

- Kooperationsspiele
- Geländespiele
- Motorikübungen
- Kletteraktion

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl4671

Information & Buchung:

Jugendherberge Helmarshausen,
Gottsbürener Str. 15
34385 Bad Karlshafen

+49 5672 1027

@ jh-helmarshausen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33

@ info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ erlebnispädagogische Programmpunkte
sportpädagogische Programmpunkte

Termine & Preise

01. 03. 2021 - 31. 10. 2021

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
125,00 € pro Person

01. 03. 2022 - 31. 10. 2022

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
129,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.