

# DEIN KOMPASS FÜR MORGEN

## Orientierung, Motivation und Mut für dein Leben

### JUNGE ERWACHSENE VON 16 - 25 JAHREN

#### Du stehst an einem Punkt, an dem vieles möglich ist – aber genau das macht es manchmal schwer?

Fragen wie Wer bin ich eigentlich? Was will ich wirklich? Und wohin soll mein Weg führen? beschäftigen dich? Dann ist dieses 2,5-tägige Workshop-Wochenende genau für dich gemacht.

In diesem geschützten Raum nimmst du dir bewusst Zeit für dich. Mit kreativen Methoden aus Schauspiel, Persönlichkeitsentwicklung und Reflexionsarbeit gehst du auf Entdeckungsreise: zu deinen Stärken, deinen Werten, deinen Interessen und dem, was dich wirklich antreibt.

Du lernst, wie du selbstbewusster auftrittst, mit Lampenfieber und Herausforderungen besser umgehst und dein eigenes Mindset stärkst. Schritt für Schritt entsteht mehr Klarheit – über dich selbst, deine Ziele und darüber, wie dein persönlicher Weg aussehen kann.

Dieses Wochenende ist keine klassische „Berufsorientierung“, sondern eine inspirierende Auszeit für dein zukünftiges Ich.

Ein Ort zum Ausprobieren, Nachdenken, Austauschen und Mut sammeln – damit du dein Leben aktiv, selbstbewusst und mit Freude gestalten kannst.

### 1. Tag: FREITAG: ANREISE, KENNENLERNEN, GRUNDSTEIN LEGEN

Anreise & Check-in ab ca. 16.30 Uhr

#### Abend:

- Begrüßung und Vorstellungsrunde „Wer bin ich?“
- Spielerisches Kennenlernen: „Das Eis brechen“
- Ausblick auf das Wochenende: Erwartungen und Wünsche
- Reflexion: Erste Eindrücke, Stimmungsbarometer

### 2. Tag: SAMSTAG: WER BIN ICH? UND WARUM?

#### Vormittag:

- „Die ganze Welt ist Bühne“ – Alltag als Schauspiel
- Körpersprache entdecken: Der Körper als Instrument
- „Schatzsuche“ – Teil 1: „Meine Stärken, Hobbys und besondere Fähigkeiten“
- Die Kunst des Präsentierens

Mein Mindset – Wie denke ich über mich selbst?

#### Nachmittag:

- „Wie kann ich mein Lampenfieber senken?“
- Bewusster Umgang mit Herausforderungen
- Meine Werte: Was ist mir wirklich wichtig?
- „Schatzsuche“ – Teil 2: „Was begeistert mich wirklich? Was interessiert mich? Wofür brenne ich? Was ist meine Leidenschaft?“ Etc.

#### Abend:

- Meine Kraftquellen
- Ziele im Leben formulieren
- Abschließend gemütliches Beisammensein auf unserer Dachterrasse (optional)

### 3. Tag: SONNTAG: WER WILL UND KANN ICH SEIN?

#### Vormittag:

- Hilfreiche Methoden meine Ziele zu erreichen
- Präsentation der persönlichen Ergebnisse vom Wochenende

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer  
Vollpension: reichhaltiges Frühstück, Mittag- und Abendessen mit regionalen und Bio-Komponenten  
inkl. Bettwäsche
- ✓ 2,5-tägiger Workshop, der dir hilft, deine Stärken zu erkennen, Klarheit zu finden und neue Motivation zu entwickeln – mit kreativen Methoden aus Schauspiel und Persönlichkeitsentwicklung.

### Termine & Preise

13. 11. 2026 – 15. 11. 2026

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer

289,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

- Reflexionsrunde: „Was habe ich gelernt? Was nehme ich mit?“ - Feedback und Wünsche für die Zukunft
- Verabschiedung und Abreise

## ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte mitbringen: ein Notizbuch oder Ähnliches, Mäppchen mit verschiedenen (Bunt-)Stiften

**Leitung:** Volkram Zschiesche, Schauspieler, Coach, Workshopleiter, Dozent, Sprecher, Regisseur  
Zur Teilnahme am Programm wird die Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk vorausgesetzt.  
Dieses kannst du entweder online abschließen oder bei Ankunft in der Jugendherberge erwerben.

### Barrierefreiheit:

In der Jugendherberge Heilbronn stehen 12 rollstuhlgerechte Zimmer mit Dusche / WC sowie rollstuhlfreundliche Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Der Zugang zum Gebäude ist stufenlos und es gibt einen Aufzug.

Bei uns sind alle Menschen herzlich willkommen. Wenn ihr besondere Unterstützung braucht, gebt uns gern vorab Bescheid – so können wir uns bestmöglich auf eure Bedürfnisse vorbereiten.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/11941](http://www.jugendherberge.de/reisen/11941)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Heilbronn,  
Paula-Fuchs-Allee 3  
74076 Heilbronn

+49 7131 172961  
@ JH-Heilbronn@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 66474726  
@ buchungen-bw@jugendherberge.de