

Auszeit im Grünen

Natur mit allen Sinnen erleben

Schöpfen Sie aus der Fülle der Natur, schärfen Sie all Ihre Sinne und sammeln Sie neue Kraft – gemeinsam, aber auch einmal jeder ganz für sich. Diese Auszeit finden Sie nicht auf einer einsamen fernen Insel, sondern quasi vor der Haustür!

Alle reden von Entschleunigung, Balance und Ruhe – aber geht das in der Stadt? Das muss es gar nicht! Stadtlüchter sind nämlich in unserer Raummühle anno 1812 bestens aufgehoben. Also, schalten Sie einen Gang zurück und ein paar Tage ab ... mit Füßen im plätschernden Bach oder barfuß über blühenden Bergwiesen.

Wir halten es dabei ganz nach Pfarrer Sebastian Kneipp und stützen uns auf seine fünf Säulen der Gesundheit: Bewegung, Ernährung, Balance, Kräuterkraft und Wassertreten. Gemeinsame Entspannung verspricht die Kräuterwanderung. Lernen Sie (Un-)Kräuter kennen, stellen Sie Kräuteröl und -essig her oder kreieren Sie Ihre eigene Naturkosmetik. Natur ist und macht schön!

Lust auf eine Wohlfühl-Zeit? Aber natürlich!

1. Tag:

- eigenständige Anreise und Zimmerbezug
- Abendessen
- Treff in der Hutzenstube
- Kennenlern- und Spieleabend

2. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- Naturlehrpfadführung mit Kräuterkunde
- Kräuteressig oder -öl zubereiten
- Mittagessen
- Naturkosmetik herstellen
- Grillabend

3. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- Auswertung des Programmes
- eigenständige Abreise

Änderungen im Programmablauf vorbehalten!

ALLGEMEINE HINWEISE

- Auch für Freunde und Familien geeignet.
- Wetterfeste Kleidung und Gummistiefel von Vorteil.
- Wunschtermin bei mindestens 10 Vollzahlern möglich.
- Verlängerung möglich!
- FREIPLÄTZE | 1 Freiplatz ab 20 Vollzahlern und 2 Freiplätze ab 30 Vollzahlern.

grumbach@jugendherberge.de

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/6166

Leistungen

- ✓ 2 x Übernachtungen
- 1 x Vollpension
- 1 x Halbpension
- ✓ eingeschlossene Leistungen:
 - Kräuterkunde auf dem Naturlehrpfad und im Kräutergarten
 - Herstellung von Kräuteröl und -essig
 - Naturkosmetik selbst herstellen
 - Grillabend
 - Spiel- und Kennenlernabend
 - Bettwäsche
 - Versicherungsschein
- ✗ Nicht enthalten: Kurtaxe

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Grumbach,
Jöhstädter Straße 19
9477 Jöhstadt/OT Grumbach

☎ +49 37343 2288
✉ grumbach@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Sachsen e.V.
Zschopauer Str. 216
09126 Chemnitz

☎ +49 371 56153-17
✉ service-sachsen@jugendherberge.de