

Individualreisen nach Goslar

186,00 € p. Pers.

Wohlfühlwochenende im Harz

Aufenthalt **3 Tage**

Geeignet ab **16 Jahre**

Wollten Sie schon immer verschiedene Entspannungstechniken unter fachkundiger Anleitung erlernen und anwenden? Dann ist dieses Wochenende genau das Richtige für Sie!

Denn es steht ganz unter dem Motto die Batterie für den Alltag wieder aufzuladen.

Egal ob Yoga, Qigong, Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung. Es wird ein entspanntes Wochenende in waldreicher Umgebung!

Führung im Rammelsberg, Samstag um 19 Uhr:

- Entspannen im Berg -

„Der Berg brummte!“ erzählen Goslarer, die noch zu Betriebszeiten des Bergwerks in der Rammelsberger Straße wohnten. Die Maschinen in der Erzaufbereitung liefen rund um die Uhr und auch die Abbauarbeiten unter Tage machten gehörig Krach. Heute, im Museumsbetrieb, versuchen wir unseren Besuchern in den Führungen noch einen Eindruck von dem Lärm, die die Arbeiten im Bergwerk verursachten, zu vermitteln.

Anders sieht es jedoch nach Feierabend aus: Da liegt der Berg ganz still da und es entfaltet sich eine veränderte Atmosphäre von Farben, Lichtern und leisen Geräuschen, die nahezu meditativ anmuten.

Tauchen Sie ab in der Jugendherberge Goslar zu unserem Wohlfühlwochenende.

Leistungen

- 2 Ü/VP
- Wohlfühlprogramm, zuzüglich Führung "Entspannen im Berg"
- Bitte bringen Sie ein oder zwei Decken, evtl. ein kleines Kissen und bequeme Kleidung mit.

Termine & Preise

06.03.2020 - 08.03.2020

17.07.2020 - 19.07.2020

09.10.2020 - 11.10.2020

2 Ü/VP, Zweibettzimmer mit Waschgelegenheit :

186,00 € p. Pers.

Die Anreise ist Fr möglich.

Kontakt

Jugendherberge Goslar

Rammelsberger Str. 25

38644 Goslar Rammelsberg

Tel. [05321 22240](tel:0532122240) Fax [05321 41376](tel:0532141376) goslar@jugendherberge.de

Leitung
Uwe Wemken

Träger
LVB Hannover

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Hannover e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1

30169 Hannover

Tel. [0511 1640222](tel:05111640222)

E-Mail service-hannover@jugendherberge.de



<http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/goslar-294/reisen/einzelgaeste/6488/>