

# Expedition Teamgeist Plus

## Intensives Teamtraining an 3 Tagen

Bei diesem intensiven Teamtraining wird aus euch ein echtes Team. Auf der großen Wiese neben der Jugendherberge stehen Bogenschießen, Teamspiele, Kooperationsaufgaben und das Abenteuer Floßbau auf dem Programm. Das kostenfreie Naturfreibad sorgt für das perfekte Ambiente. Wenn das Wetter mitspielt, kann man herrlich schwimmen oder die Füße ins Wasser stecken. Die erfahrenen Teamtrainerinnen und Teamtrainer stoßen Entwicklungsprozesse an.

### 1. Tag: WILLKOMMEN IN KLEIN AMSTERDAM

Anreise am Nachmittag. Danach könnt ihr Friedrichstadt bei unserer Stadtführung zu den schönsten Spots der Stadt erleben.

### 2. Tag: ERLEBNISPÄDAGOGIK - TAG 1

Die erlebnispädagogischen Trainer begrüßen euch und fordern euch mit ersten Team- und Kooperationsübungen heraus. Die Aktionen werden im Vorfeld mit den Lehrkräften abgesprochen und richten sich nach den spezifischen Bedürfnissen der Klasse. Aktionen sind z. B.

- Floßbau am Fluss
- Begehen des Niedrigseilparcours
- Team- und Vertrauensspiele
- Stadt-Erlebnisspiel
- usw.

### 3. Tag: ERLEBNISPÄDAGOGIK - TAG 2

Nach einem Warm-up knüpfen die Trainerinnen und Trainer mit euch an den Vortag an. Neben spannenden Teamaufgaben fordert das Bogenschießen eure Konzentration und Zielgenauigkeit. Beim Bogenschießen erzielt ihr schnell erste Erfolge, die euch für den nächsten Tag motivieren.

### 4. Tag: ERLEBNISPÄDAGOGIK - TAG 3

Teamaufgaben stellen euch vor Aufgaben, die ihr nur gemeinsam als Team lösen könnt. Kommunikation, Vertrauen und Teamgeist werden trainiert. Der Nachmittag endet mit einer Reflexionsrunde. Was nehmt ihr von dieser Woche mit in euren Schulalltag? Welche Rollenmuster sind aufgebrochen? An was wollen wir weiter arbeiten? An einem Abend wird gegrillt.

### 5. Tag: ABREISE

Eure Abreise erfolgt nach dem Frühstück mit Lunchpaketen für die Heimreise.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Der zeitliche Ablauf des Programmes kann variieren. Das Programm kann nach Absprache für die Teilnahme von Rollstuhlfahrer\*innen angepasst werden.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4350](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4350)

#### Information & Buchung:

Jugendherberge Friedrichstadt,  
Ostdeutsche Str. 1  
25840 Friedrichstadt

+49 4881 936261  
@friedrichstadt@jugendherberge.de

#### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

+49 40 655995-66  
@service-nordmark@jugendherberge.de

#### Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ 3 intensiv betreute Tage  
Erlebnispädagogik-Teamtraining

#### Termine & Preise

01.04.2024 - 31.10.2024

- ✚ 4 Übernachtungen mit Vollpension,  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
260,00 € pro Person

#### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters  
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31  
Tage vor Reisebeginn.