

„Hey, chill mal!“

Deeskalationstraining für Schüler*innen

3-Tage-Aufenthalt für das 3. bis 8. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

- Rollenspiele Zivilcourage
- Konstruktive Konfliktlösungen
- Gemeinsame Vereinbarungen

In Rollenspielen üben die Schüler*innen Handlungsstrategien für Konfliktsituationen und lernen, eigene Grenzen zu setzen und die anderer zu erkennen und zu respektieren.

Programmbetreuung an 1,5 Tagen durch eine*n Referierende*n von „Skills4life“

Am Nachmittag des Anreisetages werden durch erlebnispädagogische Spiele und Übungen Vertrauen und Rücksichtnahme trainiert.

Am nächsten Tag werden Deeskalation und Provokationen thematisiert und die Schüler*innen lernen durch Rollenspiele Handlungsstrategien für Konfliktsituationen. Danach wird das Erlernte auf die Probe gestellt. Während in gruppenspezifischen Übungen Organisation und Absprache gefragt sind, wird beim Ringen und Raufen körperlicher Einsatz gezeigt. Das Lösen komplexer Aufgaben fördert außerdem Kooperation und Gemeinschaftsgefühl und in der Schlussreflexion trifft die Klasse Vereinbarungen, die den schulischen Alltag verbessern sollen.

ALLGEMEINE HINWEISE

Programmmöglichkeiten: Das Programm eignet sich auch für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst und Winter und ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar. Das Programm ist für Klassen mit Rollstuhlfahrenden geeignet.

Mobilitätseinschränkungen: Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können – bitte spricht uns für weitere Infos an.

Auslandsreisen: Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den Einreisebestimmungen benötigt.

Gruppengröße: Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

An- & Abreise: Die Anreise für 3-tägige Klassenfahrten mit Programm ist nur montags, mittwochs und freitags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.

Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRR. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

Weitere Informationen: Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unserer FAQ -Seite.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5369

Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ Die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✓ Lehrer*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

01. 01. 2024 – 03. 03. 2024

25. 11. 2024 – 31. 12. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**

Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
124,00 € pro Person

04. 03. 2024 – 24. 11. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**

Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
144,00 € pro Person

01. 01. 2025 – 09. 03. 2025

17. 11. 2025 – 31. 12. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**

Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
127,00 € pro Person

10. 03. 2025 – 16. 11. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**

Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
148,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Essen,
Pastoratsberg 2
45239 Essen

☎ +49 201 125832-0
✉ essen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

☎ +49 211 30263026
✉ service@djh-rheinland.de