

„Hey, chill mal!“ 2023

Deeskalationstraining für Schüler*innen

3-Tage-Aufenthalt für das 7. bis 13. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

- Rollenspiele Zivilcourage
- Konstruktive Konfliktlösungen
- Gemeinsame Vereinbarungen

In Rollenspielen üben die Schüler*innen Handlungsstrategien für Konfliktsituationen und lernen, eigene Grenzen zu setzen und die anderer zu erkennen und zu respektieren.

Programmbetreuung an 1,5 Tagen durch zwei Referierende von „Skills4life“

Am Nachmittag des Anreisetages werden durch erlebnispädagogische Spiele und Übungen Vertrauen und Rücksichtnahme trainiert.

Am nächsten Tag werden Deeskalation und Provokationen thematisiert und die Schüler*innen lernen durch Rollenspiele Handlungsstrategien für Konfliktsituationen. Danach wird das Erlernte auf die Probe gestellt. Während in gruppenspezifischen Übungen Organisation und Absprache gefragt sind, wird beim Ringen und Raufen körperlicher Einsatz gezeigt. Das Lösen komplexer Aufgaben fördert außerdem Kooperation und Gemeinschaftsgefühl und in der Schlussreflexion trifft die Klasse Vereinbarungen, die den schulischen Alltag verbessern sollen.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können – bitte spricht uns für weitere Infos an. Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreisen (für Infos zu den Einreisebestimmungen). Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

Dieses Programm eignet sich besonders für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst und Winter.

Dieses Programm ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar.

Dieses Programm eignet sich für Klassen mit Rollstuhlfahrenden.

Die JH liegt im Verkehrsverbund VRR.

Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3382

Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ Die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✓ Lehrer*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen,
Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Essen,
Pastoratsberg 2
45239 Essen

+49 201 125832-0
essen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026
service@djh-rheinland.de