

# JobFit3

## Fit für die Arbeitswelt

Die Weichen sind gestellt. Wir wissen was wir im Job wollen, aber wie können wir diese Ziele erreichen? Gemeinsam finden wir heraus, wie uns der Einstieg in die Arbeitswelt gut gelingt. Im Gruppentraining beschäftigen wir uns mit den zehn Geboten des ersten Arbeitstages und mit unseren zukünftigen Rollen in Arbeitsteams zwischen Kollegen und Chef. Mit viel Spaß motivieren wir uns gegenseitig für den Beruf und die neuen Herausforderungen. Dazu gehört auch der Umgang mit Stress und Druck. Dieses Trainingsprogramm bereitet uns bestens vor auf den „Ernst des Lebens“ – und macht Lust auf Zukunft.

### AUF EINEN BLICK:

- Stärken- und Schwächenanalyse
- Motivation für den Berufsalltag
- Arbeiten im Team
- Zeitmanagement
- individuelles Coaching
- Erstellung persönlicher Aktionsplan
- Präsentation im Plenum
- Reflexion

### ALLGEMEINE HINWEISE

Kombinierbar mit "Job Fit 2"

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1880](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1880)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Eschwege,  
Jardin-de-Saint-Mandé 1  
37269 Eschwege

+49 5651 60099  
@ jh-eschwege@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.  
Mühlweg 18  
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33  
@ info-hessen@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ berufspädagogische Programmpunkte  
Arbeitsmaterial

### Termine & Preise

19. 10. 2024 - 31. 12. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
199,00 € pro Person

13. 01. 2025 - 31. 03. 2025

01. 11. 2025 - 19. 12. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
222,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters  
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31  
Tage vor Reisebeginn.