

Starke Kinder – starke Klasse

Raus in den Wald – natürlich starke Kinder

Starke Kinder – starke Klassengemeinschaft – starke Schulzeit

Raus in den Wald – natürlich starke Kinder

Ihr möchtet den Wald entdecken? Dann nix wie raus! Dort werdet ihr nicht nur spannende Tierspuren entdecken, lernen euch zu orientieren und erfahren, wie ihr mit Naturmaterialien Feuer macht. Ihr werdet euch selbst neu entdecken auf spannende und spielerische Art und Weise.

Am Ende fahrt ihr als gestärkte Klasse nach Hause und habt erfahren, wie ihr euch mit Respekt, Wertschätzung und Herzlichkeit begegnen könnt. Ihr verbringt so viel Zeit zusammen, gestaltet sie mit Liebe und Achtsamkeit.

1. Tag:

- Anreise
 - Ankommen in der Natur, bei sich selbst und dem Klassenverband
 - Orientierung mit Karte und Kompass – „Was ist mein Lebensweg“
 - Himmelsrichtungen erkennen – „Wo stehe ich gerade?“
 - Abends: Sinneswahrnehmung in der Dunkelheit, Stille, innere Einkehr – Ängste / Unsicherheiten überwinden
- Programm bis ca. 21:30 Uhr

2. Tag:

- Nach einem abwechslungsreichen Frühstück geht es raus in den Wald
 - Schatzsuche – Wissen, Intuition, Stärkung der Gemeinschaft
 - Feuer machen mit natürlichen Materialien – „Was ist mein inneres Feuer?“
 - Sein eigenes Besteck herstellen (z.B. Holzlöffel) durch Glutbrennen und Schnitzen – „Ich bleibe dran mit hoher Energie!“
 - Schleichen im Wald, das Leben der Tiere und ihre Spuren. – „Welche Spuren hinterlasse ich in meinem Leben?“
 - Abenteuer mit verbundenen Augen (z.B. Seilparcours) – „Kann ich mir und dem Wald vertrauen?“
 - Abschlussrunde – „Wie sind wir zusammengerückt?“ „Was nehme ich persönlich mit?“
- „Welches Geschenk liegt in mir und der Natur?“
- Programm bis ca. 17:30 Uhr

ALLGEMEINE HINWEISE

Dieses Programm kann auch als Tagesprogramm gebucht werden.

Programminhalte können abweichen und je nach Wetter verändert werden.

Mein Name ist Katrin Stephan, selbständige Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin & Natur- und Wildnispädagogin. Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit in der Natur! Herzliche Grüße.

Ihr habt Fragen oder möchtet nur einen Tag buchen? Meldet euch einfach bei der Jugendherberge Erfurt oder wendet euch direkt an mich:

Katrin Stephan:

Tel: 0171 53 76 302

Mail: info@katrin-stephan.de

Web: www.katrin-stephan.de

Ich bin Katrin Stephan, 1976 in Thüringen geboren.

Schon in jungen Jahren bin ich viel gereist und habe an sozialen und naturnahen Projekten weltweit mitgewirkt, ebenso habe ich internationale Workcamps geleitet und begleitet.

Seit 2017 bin ich ausgebildete Natur- und Wildnispädagogin und leite Kindergruppen in der Natur, darunter Schulklassen und offene Kurse.

Mein Herz schlägt für die Kinder, unsere Natur und den festen Glauben daran, dass wir ein Teil der Natur sind. Wir dürfen diese Verbundenheit wieder stärken und festigen, denn sie ist unsere Lebendigkeit und Gesundheit.

Ich danke Ihnen, dass ich meine Natur- und wildnispädagogischen Kurse bei euch vorstellen darf und somit auch die Möglichkeit besteht, dass wir viele Kinder erreichen.

Meine zusätzliche TÜV zertifizierte Ausbildung zur Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin bei „Stark auch

Leistungen

- ✓ 1 Übernachtung mit Vollpension, 1 Übernachtung mit Halbpension
- ✓ 2 Tage betreutes Kursangebot mit Frau Stephan, Fahrkarten für Straßenbahn / Bus nur An- und Abreisetag
- ✓ Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! Aufgrund der aktuellen Lage, können unsere Programmpartner noch keine Preisentwicklung für das Jahr 2023 abgeben. Deshalb weisen wir Sie darauf hin, dass sich die Preise um max. 10% erhöhen können. Dies würden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen.

Termine & Preise

01. 01. 2024 – 31. 12. 2024

- ☛ **1 Übernachtungen mit Vollpension, 1 Übernachtungen mit Halbpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer
176,00 € pro Person

01. 01. 2025 – 31. 12. 2025

- ☛ **1 Übernachtungen mit Vollpension, 1 Übernachtungen mit Halbpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer
180,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

ohne Muckis“, ermöglicht mir, noch intensiver zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder beizutragen. Somit sind meine Kurse absolut wertvoll und intensiv zur Stärkung der Kinder durch die Natur für ein gesundes Selbstbewusstsein. Denn beides sind die Grundlagen für eine gesunde, liebevolle und wertschätzende Zukunft.

„Unsicherheit beginnt im Kopf – Mut auch“

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5875

Information & Buchung:

Jugendherberge Erfurt - Hochheimer Straße,
Hochheimer Straße 12
99094 Erfurt

☎ +49 3643 85000139
✉ erfurt@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Thüringen e.V.
Zum Wilden Graben 12
99425 Weimar

☎ +49 3643 8500-00
✉ Service-TH@jugendherberge.de