

## Trainingskonzept „SaoM“ gegen Mobbing und Probleme

Es warten 25 Zimmer mit 100 Betten auf unsere Gäste sowie ein großer Außenbereich mit ca. 3.000m<sup>2</sup>. Hier findest du einen Bolzplatz, Tischtennisplatten, einen Spielecontainer und den Fahrradservicestützpunkt der Stadt Dinkelsbühl. Zwei unserer Zimmer sind barrierefrei und mit dem Aufzug erreichbar.

### Unser Angebot für starke Kids:

Ablauf:

#### 1. Tag:

Anreise, Zimmerbezug

Nachmittag:

Trainingsblock über 1,5 Std.

Escape-Room ab 18 Uhr in kleinen Gruppen

#### 2. Tag:

Vormittag: 2. Trainingsblock über 1,5 Std.

Nachmittag: 3. Trainingsblock über 1,5 Std.

Lagerfeuer mit Stockbrot

#### 3. Tag:

Abreise

Bei den Kursen geht es nicht darum, Kinder zu Kämpfern zu machen, sondern zu Gestaltern ihres eigenen Lebens.

### Darum geht es:

- Mit Beleidigungen und anderen Meinungen umgehen
- Wir geben den Kindern Strategien an die Hand, um ruhig und entspannt zu bleiben
- Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen stärken
- Resilienz, Durchhaltevermögen & Widerstandskraft
- Konflikte selber klären, richtig Hilfefahren, falls nötig
- Die eigenen Gefühle kennenlernen und auf sie hören
- Das Steuerrad des Lebens selbst in die Hand nehmen

### ALLGEMEINE HINWEISE

Aus organisatorischen Gründen kann sich die Reihenfolge im Programmablauf ändern.

Schüler\*innen werden im Mehrbettzimmer (bis 6 Personen) mit Dusche / WC untergebracht, Lehrkräfte nach Verfügbarkeit im Einzelzimmer mit Dusche / WC. In allen Zimmern ist WLAN verfügbar. Unterbringung der Schüler\*innen im Einzel- oder Doppelzimmer ist gegen Aufpreis und nach Verfügbarkeit möglich.

Das Programm ist für Schulklassen mit 15 - 25 Schülern geeignet.

- Verlängerungsnächte / vorgezogene Anreise sind auf Verfügbarkeit / Anfrage möglich
- Kostenfreies Parken (auch Busparkplatz) 5 Gehminuten von der JH entfernt vor den Toren der historischen Altstadt
- Behindertenparkplatz direkt am Haus

Das Programm ist auch für kleinere Gruppen auf Anfrage buchbar. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, 1x Mittagessen / 1x Lunchpaket, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✓ 3 Blöcke á 1,5 Std. Trainingskonzept Escape-Room Lagerfeuer mit Stockbrot
- ✓

### Termine & Preise

01. 03. 2026 - 30. 11. 2026

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension /** Lunchpaket, Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 175,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl


Keine Mindestteilnehmerzahl


Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl6868](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl6868)

## Information & Buchung:

Jugendherberge Dinkelsbühl,  
Koppengasse 10  
91550 Dinkelsbühl

 +49 9851 5556-417

 [info@jhb-dinkelsbuehl.de](mailto:info@jhb-dinkelsbuehl.de)