

# Heldenakademie: Starke Klasse!

## Prävention von (Cyber-)Mobbing und Faschismus

In der Heldenakademie lernen Ihre Schüler auf eine mitreißende Art, Zivilcourage zu zeigen, eine offene Atmosphäre in ihrer Klasse zu schaffen und sich allein oder als Gruppe gegen (Cyber-)Mobbing einzusetzen. Das Programm fußt auf dem Heroic Imagination Project von Dr. Philip Zimbardo. Abwechslungsreiche Teamaufgaben ergänzen sich mit berühmten Experimenten der Sozialpsychologie, die Ihre Klasse hier kennenlernt.

### ALLGEMEINE HINWEISE

#### Bausteine des Programms sind:

- ein Teamtraining zur Stärkung des Gruppengefühls mit spannenden Teamaufgaben, herausfordernden Mutproben und intensiven Reflexionen,
- die Auseinandersetzung mit den Stärken und Schwächen der einzelnen Teilnehmer, um zu zeigen, dass jeder in der Gruppe einzigartig ist und seinen Platz haben kann,
- die Sensibilisierung für Prozesse, die (Cyber-)Mobbing fördern und
- Rollenspiele und praktische Übungen zur Intervention in Konfliktsituationen.

Anhand selbst erlebter Situationen, mit Hilfe praktischer Übungen aus der Persönlichkeitsentwicklung und in Rollenspielen erproben die Schüler gewaltfreies und couragiertes Handeln in Bedrohungssituationen. Dabei stehen die Schüler einzeln, aber auch als Gruppe immer wieder vor Herausforderungen, die Mut und Teamgeist erfordern. So wird ganz nebenbei das Selbstvertrauen jedes Einzelnen gestärkt und eine positive, wertschätzende Gruppenidentität geschaffen.

#### Sie können Ihr Programm aus verschiedenen Bausteinen zusammenstellen:

- Was sind Helden für mich?
- Sozialpsychologische Experimente
- Start der eigenen Heldenkarriere
- Sich selbst schützen
- Die Kraft der Gemeinschaft
- Der eigene Einsatz als Held
- Abschlussritual

#### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl2127](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl2127)

### Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ 3 Tage „Heldenakademie“ mit Erlebnispädagogen eigener Gruppenraum mit Tageslicht Lagerfeuerplatz (sofern verfügbar)
- ✓ Auch als 3-Tage-Klassenfahrt mit 2 Ü / VP buchbar. Für die verkürzte Variante, mit 1,5 Tagen Programm, zahlen Sie: 2019: 128,00 € p.P. | 113,00 € p.P. (in den Schnäppchenwochen)

### Termine & Preise

23. 03. 2020 - 18. 12. 2020

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 258,00 € pro Person

22. 03. 2021 - 17. 12. 2021

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 268,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Detmold,  
Schirrmannstr. 49  
32756 Detmold

☎ +49 5231 24739  
✉ [jh-detmold@djh-wl.de](mailto:jh-detmold@djh-wl.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauser Str. 65  
58093 Hagen

☎ +49 2331 9514-0  
✉ [info@djh-wl.de](mailto:info@djh-wl.de)