

## FRAUEN UND MÄNNER AB 18 JAHRE

Etwas Zeit ist nötig, um die Höhen und Tiefen einer Fastenwanderwoche auszukosten. Es erwarten Sie täglich ausgedehnte Wanderstrecken in der herrlichen Herbstlandschaft des Taubertals. Am Wege liegen ein Kloster, ein Schloss, Kapellen und liebeliche Dörfer, die natürlich besichtigt werden wollen. Am Morgen oder am Abend erleben Sie die sanften Reize des Wassers zur Stärkung Ihres Immunsystems und tagsüber erhalten Sie leckere Kräuter im Tee und frisches Gemüse in Säften und Brühen. Verschieben Sie gemeinsam Grenzen bei Yoga und Rückenfit und entspannen Sie in der Sauna, bei einer Breuss-Rückenmassage und bei einer Bauchmassage. Ein Heuwickel macht Freude und entschlackt. Für die Stammgäste der Jugendherberge gibt es immer eine Überraschungstrecke.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

## ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-V0 des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/60](http://www.jugendherberge.de/reisen/60)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0  
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 5 Ü im Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Verpflegung mit Säften und Brühen, verschiedene Teesorten, Wanderbegleitung und Betreuung über die Fastentage vor Ort, tägliches Sport- / Entspannungsprogramm, Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht  
zusätzliche Wellnessbehandlungen.  
Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

### Termine & Preise

02. 04. 2023 - 07. 04. 2023  
29. 10. 2023 - 03. 11. 2023

- 👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
494,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.