

Sport- und Wellness-Wochenende für Frauen

FRAUEN AB 18, MÜTTER MIT TÖCHTERN AB 14 JAHRE

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung vom Alltag widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lass' mit unserem Entspannungsplan die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt dabei mit leckerer Vollpension am Büfett (nach Möglichkeit regionale und Bio-Produkte).

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Walking, Garuda, Stretching und Entspannung bei Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- klassische Gesichtsbehandlung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesicht- und Dekolleté-Massage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisur zum Abschluss am Sonntag
- Sauna
- aktuelle Themen bei Workshop oder Vortrag: z.B. Tipps zum Make-Up / Wie bleibe ich schmerzfrei und glücklich / Gesundheit – ein natürlicher Zustand

Alle Programmpunkte und Behandlungen finden im Haus statt.

Zusätzlich buchbar:

Deep and Slow-Rückenmassage, Kiefer-Reset-Behandlung, energetische Kopf-Nacken-Massage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, klassische Ganzkörpermassage, Hot-Stone-Massage, Russisch-Tibetische-Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in Deluxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic-Massage, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Türkischer Hamam (Warmwassergüsse Peeling mit Kelebek und Seifenschaummassage), Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloe-Körpermaske, Schokopackung, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lässt einfach die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt euch dabei mit leckerer Vollpension am Büfett.

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Zumba, Box-Aerobic, Walking, Stretching und Entspannung beim Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- Kosmetikbehandlung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesicht- und Dekolletémassage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisurberatung (Make-up, Frisur am Sonntag)
- Sauna
- Gruppenvortrag (wahlweise) Tipps und Tricks beim Make-up oder Farb- und Stilberatung

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage, Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden),

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer, inkl. Bettwäsche
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht (ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

Termine & Preise

22. 03. 2024 - 24. 03. 2024
08. 11. 2024 - 10. 11. 2024
15. 11. 2024 - 17. 11. 2024
29. 11. 2024 - 01. 12. 2024

👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Mehrbettzimmer
ab 14 Jahre: 329,00 € pro Person

14. 03. 2025 - 16. 03. 2025
21. 03. 2025 - 23. 03. 2025
04. 04. 2025 - 06. 04. 2025
07. 11. 2025 - 09. 11. 2025
14. 11. 2025 - 16. 11. 2025
21. 11. 2025 - 23. 11. 2025
28. 11. 2025 - 30. 11. 2025

👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Mehrbettzimmer
ab 14 Jahre: 344,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

ALLGEMEINE HINWEISE

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben** über die **Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/7298

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
✉ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 66474726
✉ buchungen-bw@jugendherberge.de