

## AB 18 JAHRE

Ist das wirklich Fasten? Basisch schlemmen und die Fitness anregen. Und das Ergebnis? Strahlendes Aussehen – Du fühlst dich fit und gesund.

Mit Vitaminen und Mineralien wird dein Stoffwechsel angeregt. Die Pfunde purzeln und Körper und Seele kommen in Bestform. 100% basische Ernährung sorgt für die optimale Entsäuerung. Eine Salz-Ölmassage (Rücken) reinigt und entspannt. Eine basische Ganzkörperbehandlung inklusive Gesichtspackung (Bürstenmassage und Wickel), Fußbäder und Sauna runden das Angebot ab. Sanfter Sport – Wandern, leichte Aerobic, Walking, Yoga, Rückenfit und Dehnungen – unterstützt das Entschlacken.

An den Abenden sorgen Vorträge über basische Ernährung oder Schüßler-Salze, Vorlesen sowie eine Stadtführung für Unterhaltung.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

## ALLGEMEINE HINWEISE

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/47](http://www.jugendherberge.de/reisen/47)

## Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 66474726  
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

## Leistungen

- ✓ 5 Ü / VP im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, basische Verpflegung mit Schüßler-Salze, Säfte, Kräutertees und Wasser,
- ✓ Programm wie beschrieben.
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht  
Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

## Termine & Preise

05. 11. 2023 - 10. 11. 2023  
12. 11. 2023 - 17. 11. 2023  
03. 12. 2023 - 08. 12. 2023

👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 508,00 € pro Person

18. 02. 2024 - 23. 02. 2024  
25. 02. 2024 - 01. 03. 2024  
10. 03. 2024 - 15. 03. 2024  
17. 03. 2024 - 22. 03. 2024  
03. 11. 2024 - 08. 11. 2024  
24. 11. 2024 - 29. 11. 2024  
10. 11. 2024 - 15. 11. 2024  
01. 12. 2024 - 06. 12. 2024

👉 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
523,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer  
Höchstens 40 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.