

# Liebscher & Bracht Wochenende

## in ein schmerzfreies, gesundes & zufriedenes Leben

### AB 18 JAHREN

Mit der zertifizierten Liebscher&Bracht Therapeutin Anna-Lena Baumann lernst du den Liebscher & Bracht Therapieansatz kennen und mobilisierst den Körper von Kopf bis Fuß. Neben den Liebscher&Bracht Engpassdehnungen und der Faszien-Rollmassage erlernen Sie Schmerzfreiformen, die du zu Hause einfach umsetzen kannst und erfährst mehr zum Thema Schmerzentstehung und wie sich deine Ernährung auf deinen Körper und dein Wohlbefinden auswirken kann.

Lass' dich verwöhnen und genieße die leckere Vollpension am Vitalbuffet und einen bzw. zwei Saunaabende. Dazu kannst du je nach Verfügbarkeit zusätzlich eine Liebscher Bracht Osteopressur buchen.

Zusätzlich buchbar: Liebscher&Bracht Osteopressur

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/9462](http://www.jugendherberge.de/reisen/9462)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 66474726  
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension am Vitalbuffet, Mehrbettzimmer, Bettwäsche
- ✓ •2 Vorträge „Therapieansatz Liebscher Bracht“ und „Klartext Ernährung“  
•5 Einheiten der Engpassdehnung, Faszien-Rollmassage, Schmerzfreiformen  
•Saunaabend
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht  
(ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

### Termine & Preise

12. 04. 2024 - 14. 04. 2024  
27. 09. 2024 - 29. 09. 2024  
01. 11. 2024 - 03. 11. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 266,00 € pro Person

14. 02. 2025 - 16. 02. 2025  
28. 02. 2025 - 02. 03. 2025  
10. 10. 2025 - 12. 10. 2025  
31. 10. 2025 - 02. 11. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 294,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 5 Teilnehmer  
Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.