

# Yoga im Taubertal

## Stärke deine innere Kraft!

### AB 18 JAHRE

Wir laden dich ein vier Tage (drei Nächte) täglich verschiedene Yoga-Stile zu erleben.

- von Detox-Yoga zu Stretch-Yoga
- von Power-Yoga zu neuen Drehungen

Dazu bieten wir dir 60 Minuten Pilates und Deep-Work für die Tiefenmuskulatur an.

Das Entspannen, die Meditation, die Sauna und eigene Spaziergänge stärken die Kraft im Inneren. Eine einstündige Massage (Wahlmöglichkeit: Asia-Aromatic oder Thai-Yogamassage) entspannt dich zusätzlich.

Genieße ergänzend unser Vital-Buffer (auch vegetarisch oder vegan).

Dein Kopf wird frei, die Gedanken zielorientiert, dein Körper aktiver und fitter.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Es erwartet dich ein engagiertes Team, das sich von Herzen um dein Wohlergehen kümmert. Kaffee und Kuchen steht bei deiner Anreise zwischen 14.00 und 16.00 Uhr bereit. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Mittagessen am Abreisetag.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/7827](http://www.jugendherberge.de/reisen/7827)

### Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Kursangebot wie beschrieben

### Termine & Preise

02. 01. 2025 - 05. 01. 2025

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer  
397,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336  
✉ [JH-Creglingen@jugendherberge.de](mailto:JH-Creglingen@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

☎ +49 711 66474726  
✉ [buchungen-bw@jugendherberge.de](mailto:buchungen-bw@jugendherberge.de)