

FRAUEN AB 18 JAHRE, WEIBLICHE JUGENDLICHE AB 14 JAHRE IN BEGLEITUNG DER ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Seit 40 Jahren Erholung pur: **mitfit & schöndie** Seele baumeln lassen!

Ein Wochenende der Erholung vom Alltag widmen, Entspannung erleben und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lass' mit unserem Entspannungsplan die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt dabei mit leckerer Vollpension am Büfett (nach Möglichkeit regionale und Bio-Produkte).

Das erwartet dich:

- **Vitalprogramm: mit Bauch-Beine-Po-Training, Gymnastik** für den Rücken, Stepp-Aerobic oder Walking in Schwung kommen
- **Entspannung: beim** Stretching und Yoga die innere Mitte finden
- **Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung** – purer Luxus für die Sinne
- **klassische Gesichtsbehandlung: beinhaltet Gesichtereinigung**, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Ampulle, Maske
- **Pediküre: kosmetische Fußpflege** oder alternativ Maniküre mit Trendlack
- **Make-up- und Frisur: zum** Abschluss am Sonntag
- **Sauna: erholsam** und entgiftend
- **Inspirierende Vorträge:** z.B. Tipps zum Make-Up, Wie bleibe ich schmerzfrei und glücklich, Gesundheit – ein natürlicher Zustand

Alle Programmpunkte und Behandlungen finden in der Jugendherberge statt.

Optional buchbare Wellness-Extras

Verwöhnt euch zusätzlich mit:

- Verschiedenen Massagen
- Kosmetischen Anwendungen
- Pediküre und Maniküre
- Individuellen Körperpackungen

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lassen Sie einfach die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt Sie dabei mit leckerer Vollpension am Büfett.

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Zumba, Box-Aerobic, Walking, Stretching und Entspannung bei Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- Kosmetikbehandlung (Gesichtereinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesichts- und Dekolletémassage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisurberatung (Make-up, Frisur am Sonntag)
- Sauna
- Gruppenvortrag (wahlweise) Tipps und Tricks beim Make-up oder Farb- und Stilberatung

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

ALLGEMEINE HINWEISE

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
Vollpension
inkl. Bettwäsche
- ✓ Programm wie beschrieben

Termine & Preise

21. 03. 2025 – 23. 03. 2025

04. 04. 2025 – 06. 04. 2025

07. 11. 2025 – 09. 11. 2025

14. 11. 2025 – 16. 11. 2025

21. 11. 2025 – 23. 11. 2025

28. 11. 2025 – 30. 11. 2025

07. 03. 2025 – 09. 03. 2025

👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Mehrbettzimmer

ab 18 Jahre: 350,00 € pro Person

27. 02. 2026 – 01. 03. 2026

06. 03. 2026 – 08. 03. 2026

13. 03. 2026 – 15. 03. 2026

20. 03. 2026 – 22. 03. 2026

06. 11. 2026 – 08. 11. 2026

13. 11. 2026 – 15. 11. 2026

20. 11. 2026 – 22. 11. 2026

27. 11. 2026 – 29. 11. 2026

👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer

ab 18 Jahre: 375,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/63

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

+49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de