

AB 18 JAHRE

Wir laden Sie ein vier Tage (drei Nächte) täglich verschiedene Yoga-Stile zu erleben.

- von Detox-Yoga zu Stretch-Yoga
- von Power-Yoga zu neuen Drehungen

Dazu bieten wir Ihnen 60 Minuten Pilates und Deep-Work für die Tiefenmuskulatur an.

Das Entspannen, die Meditation, die Sauna und eigene Spaziergänge stärken die Kraft im Inneren. Eine einstündige Massage (Wahlmöglichkeit: Asia-Aromatic oder Thai-Yogamassage) entspannt Sie zusätzlich.

Genießen Sie ergänzend unser Vital-Buffer (auch vegetarisch oder vegan).

Ihr Kopf wird frei, die Gedanken mehr zielorientiert, Ihr Körper aktiver und fitter.

ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-VO des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

Es erwartet Sie ein engagiertes Team, das sich von Herzen um Ihr Wohlergehen kümmert. Kaffee und Kuchen steht zu Ihrer Anreise zwischen 14.00 und 16.00 Uhr bereit. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Mittagessen am Abreisetag.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/7827

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ Kursangebot wie beschrieben
Yoga-Betreuung: Hatha-Yoga und
Vinyasa-Yoga durch „body&soul solutions“

Termine & Preise

06. 01. 2022 - 09. 01. 2022

03. 03. 2022 - 06. 03. 2022

- ☛ **3 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
318,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 50 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
✉ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 16686-0
✉ info-stuttgart@jugendherberge.de