

FRAUEN UND MÄNNER AB 18 JAHRE

Ihre Akkus sind leer? Ihnen fehlt Schwung und Energie? Bei „Body and Soul“ haben Sie Gelegenheit, Ihre Akkus richtig aufzuladen. Das fein abgestimmte Sport- und Wellness-Programm kombiniert Entspannung, neue Energie und Fitness.

Bei Algensoftpackung, Fußreflexzonenmassage, Rücken- / Nacken-Massage, Sauna und nach Wahl entweder einer Ganzkörperbürstenmassage, einem Meersalzpeeling oder einer Relax-Kopfmassage entspannen sich Körper und Seele. Neue Energie geben Yoga und das Entspannungsprogramm „Stretch und Relax“. Bei eiweiß- und ballaststoffreicher Verpflegung können Sie richtig schlemmen und Ihren Körper gleichzeitig in Schwung bringen. Fitness und Ausdauer bringen Bauch-Beine-Po-Gymnastik, Stepp-Bodystyle und Aerobic und je nach Wetter auch Mountainbiken oder Fitnessstudio, Walking oder Zirkeltraining.

So werden Ihre Akkus für lange Zeit wieder neu geladen!

Zusätzlich buchbar: Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

ALLGEMEINE HINWEISE

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-VO des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/50

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

+49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht

Termine & Preise

03. 04. 2023 - 07. 04. 2023
20. 10. 2023 - 24. 10. 2023
25. 10. 2023 - 29. 10. 2023

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 449,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.