Sei du selbst!

Während die Schülerinnen und Schüler spannende Momente rund um die Moseltal-Jugendherberge erleben, stehen selbstbewusstes Auftreten, freies Sprechen und Bühnenpräsenz im Mittelpunkt - das nächste Referat kommt bestimmt.
Dadurch werden spielerisch wichtige Inhalte vermittelt und Anregungen gegeben, durch eigenes Handeln die Fähigkeit zu haben, die Klassengemeinschaft zu stärken und dem Ziel die Sozialkompetenz zu prägen und auszuweiten.
Dieses pädagogisch wertvolle 3 Tage-Erlebnisprogramm "Sei du selbst" fördert nachhaltiges Denken, das Zusammenwachsen der Klassengemeinschaft und stärkt das Wir-Gefühl der Klasse.

1. Tag:
Willkommen an der schönen Mosel! Erst einmal ankommen und sich bei einem leckeren Mittagessen stärken. Danach kann es losgehen. Heute dreht sich alles um selbstbewusstes Auftreten, freies Sprechen und Bühnenpräsenz - alles was jeder Einzelne der Klasse sicherlich schon beim nächsten Referat in der Schule benötigen wird - schlechte Noten sind dann Fehlanzeige. Bei Improvisationsspielen, Schauspiel- und Moderationsübungen lernen die Schülerinnen und Schüler ohne Angst vor anderen zu sprechen, Vertrauen auf die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und Spaß am Auftreten zu haben. Ganz nebenbei lernt die Klasse eine neue und gute Gemeinschaft zu entwickeln, jeden zu akzeptieren, so wie er ist und vielleicht ist auch ein neues Schauspieltalent dabei. Nach einem spannenden Nachmittag wartet abends ein schmackhaftes Abendessen auf die Klasse.

2. Tag:
Nach einer guten Nacht in der Jugendherberge kann sich jeder beim reichhaltigen und gesunden Frühstücksbüfett stärken - denn heute ist Showtime! Die Schülerinnen und Schüler werden ihre erlernten Fähigkeiten bei einer selbst entwickelten Show praktisch anwenden und zeigen was in ihnen steckt. Mit Mut und Selbstbewusstsein wächst heute jeder Einzelne über sich hinaus. Als Moderator, Comedian oder auch als Werbedarsteller ist Zurückhaltung fehl am Platz und für jeden gibt es die passende Rolle. Sicherlich wird es eine unvergessliche Show, die noch sehr lange in Erinnerung bleibt. Den Abend kann die Klasse entspannt ausklingen lassen. Die Jugendherberge bietet ein leckeres Abendessen für alle an.

3. Tag:
Schon neigen sich die aufregenden Tage dem Ende. Noch einmal gut und reichhaltig beim Frühstück bedienen, bevor auch schon die Koffer gepackt werden. Dieses Mal nimmt jeder Einzelne seine ganz persönlichen Erfahrungen mit und jeder wird auf seine eigene Art und Weise gestärkt aus dieser Klassenfahrt heraus gehen - getreu dem Motto "Sei du selbst"! Jetzt können die erlernten Fähigkeiten nachhaltig im Schulalltag weiter geübt und gefestigt werden.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5464

Information & Buchung:

Jugendherberge Cochem,
Klottener Straße 9
56812 Cochem

+49 2671 8633
cochem@diejugendherbergen.de

Reiseveranstalter:

Die Jugendherbergen in Rheinland-Pfalz und im Saarland
In der Meielache 1
55122 Mainz

+49 6131 37446-0
zentrale@diejugendherbergen.de

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Vollpension
- Frühstück, Mittagessen (oder Lunchpaket) und Abendessen, Zu allen Mahlzeiten Wasser und Tee, Individuelle Verpflegungswünsche nach Absprache
- Erlebnispädagogisches Programm und Teamübungen

Stärkung des sozialen Miteinanders und der Klassengemeinschaft

Erfahrene und professionelle Programmbetreuung

Termine & Preise

16. 03. 2026 - 14. 11. 2026
- **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 137,20 € pro Person

15. 11. 2026 - 31. 12. 2026
- **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 115,00 € pro Person

01. 01. 2027 - 15. 03. 2027
- **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 117,20 € pro Person

16. 03. 2027 - 14. 11. 2027
- **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 140,40 € pro Person

15. 11. 2027 - 31. 12. 2027
- **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 117,20 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl