

Eignung: OS, GYM, ab 8. Klasse – Sport, Ethik

Auf dieser Klassenfahrt heißt es "All on Action"! In die Woche starten wir mit einer Sportcompetition, bei der sich in Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer gemessen werden kann. Eine Funrallye, ein Barbecueabend mit unserem Trabigrill sowie ein Kinoabend stehen ebenso auf dem Programm wie eine Schnitzeljagd um Chemnitz kennenzulernen.

Die weitere Gestaltung kann durch Hinzubuchen von Programmbausteinen vorgenommen werden.

### Folgende Programmbausteine stehen hierfür zur Auswahl:

- Badeausflug zum Stausee Rabenstein
- Bouldern: Gruppendynamik beim Bouldern mit Trainer und Boulder games in Chemnitz neugestalteter Boulderlounge
- Bootcamptraining: Beim Bootcamptraining werden nicht nur einzelne Muskelgruppen trainiert. Im Freien werden wir ausgefallene Übungen zu Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination absolvieren und das alles nur mit reinem Körpergewicht.
- Professionelles Parcourlauftraining: Hier erlernt Ihr die Grundlagen in der Kunst der effizienten Fortbewegung und schnellen Hindernisüberwindung
- Ninja Warrior Parkour: Hier stehen viele Herausforderungen in verschiedensten Schwierigkeitsgraden bereit.
- Slacklining
- Ernährungsworkshop: In unserem "Fit Food"-Workshop geht's um eine clevere Ernährung im Schulalltag. Was braucht unser Kopf für gute Noten und tolle Lernergebnisse und der Kopf für Fitness und Wohlbefinden? Im interaktiven Seminar erarbeiten wir uns Grundlagen einer gesunden und vor allem alltagstauglichen und ansprechenden Ernährung. Im Weiteren stellen wir Rezeptideen und Snackvarianten auf den Prüfstand und zaubern gemeinsam in Kleingruppen ein kleines leckeres Klassenbuffet. Davon kann im Anschluss in gemütlicher Runde genascht und geschlemmt werden.
- Preise für Programmbausteine:
  - Bouldern 12 € p. P.
  - Bootcamptraining 2 € p. P.
  - Parkourlauf 12 € p. P.
  - Ninja Warrior 12,50 € p. P.
  - Ernährungsworkshop Jugendliche ohne Praxi: 250,00 € = 2 Stunden
  - Ernährungsworkshop für Jugendliche mit Zubereitung gesunder Snacks: 500,00 € = 4 Stunden
  - Slacklining 5 € p. P.
  - Stausee Rabenstein 3,50 € p. P.

### 1. Tag:

- eigenständige Anreise und Zimmerbezug
- Mittagessen
- Programmabsprache mit den Lehrern
- Sportcompetition (Wasserbombenschlacht, Hindernisparcour ...)
- Freizeit
- Grillabend mit unserem Trabigrill
- Cocktailmixkurs (alkoholfrei)

### 2. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- Funrallye
- Mittagessen in der Jugendherberge oder als Lunchpaket
- Programmbaustein 1 - zusätzlich zubuchbar
- Abendessen
- Freizeit / Relaxen auf unserer Dachterasse

### Leistungen

- ✓ 4 x Übernachtung  
4 x Vollpension (teils Lunchpaket)
- ✓ eingeschlossene Leistungen:
  - Sportcompetition
  - Kinoabend
  - Grillabend mit Trabigrill
  - Abschlussdisco
  - Cocktailmixkurs (alkoholfrei)
  - Bettwäsche
  - Versicherungsschein
- ✓ zubuchbare Programmbausteine

### Termine & Preise

01. 01. 2022 – 31. 12. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
199,00 € pro Person

01. 01. 2023 – 31. 12. 2023

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
199,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### 3. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- Programmbaustein 2 - zusätzlich zubuchbar
- Mittagessen in der Jugendherberge oder als Lunchpaket
- City Schnitzeljagd
- Abendessen
- Kinoabend

### 4. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- Programmbaustein 3 - zusätzlich zubuchbar
- Mittagessen in der Jugendherberge oder als Lunchpaket
- Programmbaustein 4 - zusätzlich zubuchbar
- Abendessen
- Abschlussdisco

### 5. Tag:

- Frühstück vom Buffet
- eigenständige Abreise

Änderungen im Programmablauf vorbehalten!

chemnitz-city@jugendherberge.de

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4859](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4859)

#### Information & Buchung:

Jugendherberge Chemnitz "eins",  
Getreidemarkt 1  
9111 Chemnitz

☎ +49 371 27809897  
✉ chemnitz-city@jugendherberge.de

#### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Sachsen e.V.  
Zschopauer Str. 216  
09126 Chemnitz

☎ +49 371 56153-17  
✉ service-sachsen@jugendherberge.de