

# Kopfkino und Geistesblitz (3 Tage)

## Eine Gedankenreise zum Erwachsenwerden

Den Schulalltag hinter sich lassen und den Kopf frei bekommen für neue Eindrücke und Themen: Dafür bieten wir Ihrer Klasse hier den Rahmen! Eine Auszeit bekommen dabei Smartphone, iPod und Tablet-PC. Stattdessen gibt es reichlich gemeinsame Zeit für Geistesblitze, Lachen und Austausch aller Art! Auf dieser Gedanken-Reise zu neuen Ufern dreht es sich nicht in erster Linie um Action und körperliche Herausforderungen. Vielmehr beschäftigen wir uns mit den spannenden Fragen, die Schüler der Oberstufe beschäftigen: Wie finde ich meinen eigenen Weg? Für welchen beruflichen Werdegang entscheide ich mich? Was setzt mich unter Druck? Und wie wird es sein, wenn mein Abschied vom gewohnten Schulleben ansteht und ich für mich selbst Verantwortung übernehmen muss? Gemeinsame Aktivitäten wechseln sich hier mit Einzel- oder Kleingruppenarbeit ab – das setzt Prozesse in Gang, für die im Schulalltag oft wenig Raum bleibt. Zum Einsatz kommen dabei unter anderem das Intuitive Bogenschießen, meditative Elemente oder „Land Art“. Auf Ablenkung durch Unterhaltungsindustrie jeder Art verzichten wir bewusst, um einmal zu spüren, wie Smartphone & Co. uns oft vom Wesentlichen ablenken.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm findet draußen in der Natur statt.

Dieses Programmangebot richtet sich an Schüler der Oberstufe. Es greift Themen und Inhalte auf, die besonders in dieser Lebensphase aufkommen.

Unterhaltungselektronik, Smartphones usw. sind während des Programms nicht erwünscht – gern dürfen sie ganz zuhause, zumindest jedoch im Zimmer bleiben.

Hinweis: Die Programmpunkte werden auf die jeweilige Klassensituation zugeschnitten – daher ist die Auflistung von konkreten Übungen nicht möglich.

Hohe Kletterelemente sind zunächst nicht vorgesehen, jedoch in Einzelfällen oder bei 2,5 Tagen Programmdauer möglich.

### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl2108](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl2108)

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ 1,5 Tage erlebnispädagogisches Programm
- ✓ Das Programm ist auch mit 4 Ü / VP buchbar.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, robuste und der Jahreszeit angepasste Kleidung (ggf. Regenjacke und Regenhose).

### Termine & Preise

21. 02. 2022 – 13. 03. 2022

28. 03. 2022 – 13. 11. 2022

28. 11. 2022 – 31. 12. 2022

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
135,00 € pro Person

14. 03. 2022 – 27. 03. 2022

14. 11. 2022 – 27. 11. 2022

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
118,00 € pro Person

01. 01. 2023 – 12. 02. 2023

13. 03. 2023 – 05. 11. 2023

20. 11. 2023 – 31. 12. 2023

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
138,00 € pro Person

13. 02. 2023 – 12. 03. 2023

06. 11. 2023 – 19. 11. 2023

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
121,00 € pro Person

### Information & Buchung:

Jugendherberge Cappenberg See,  
Richard-Schirrmann-Weg 7  
44534 Lünen

☎ +49 2306 53546  
✉ [jh-cappenberg.see@djh-wl.de](mailto:jh-cappenberg.see@djh-wl.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauser Str. 65  
58093 Hagen

☎ +49 2331 9514-0  
✉ [info@djh-wl.de](mailto:info@djh-wl.de)

### Teilnehmerzahl

Mindestens 13 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.