

# Hygje Klassentraining

## Teamtraining ab der 1. Klasse

3-Tage-Aufenthalt für das 1. bis 10. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

- Outdoor Team-Parcours
- Achtsamkeitsschule
- Kakao-Zeremonie

Programmbetreuung an einem Tag durch eine\*n Referierende\*n von „Die Kulturschleiferei“.

### 3 TAGE:

Für die Entwicklung zu einem starken Team ist es besonders zu Beginn wichtig, sich wirklich kennen zu lernen und ein offenes Herz sowie ein aufmerksames Ohr für einander zu entwickeln.

So fokussieren wir bei diesem Programm mit Wohlfühl-Atmosphäre das Kennenlernen der Mitschüler\*innen, aber auch der eigenen Stärken und Schwächen. Wir gestalten gemeinsam eine Basis des Vertrauens. Die Schüler\*innen finden eigene „Regeln und Rituale“, die als Tools im Unterrichtsalltag angewendet werden können. Ein Sozialtraining mit der bunten Mischung aus Elementen der Erlebnispädagogik, Achtsamkeitsübungen und dem besonderen Hygge Modul.

So erlebt die Klasse im Wechsel von Action und Stille was eine gute Gemeinschaft ausmacht und legt den Grundstein fürs Wohlfühlen im Schulalltag.

### ALLGEMEINE HINWEISE

**Programmmöglichkeiten:**Das Programm ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar.

**Mobilitätseinschränkungen:**Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können - bitte spricht uns für weitere Infos an.

**Auslandsreisen:**Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den Einreisebestimmungen benötigt.

**Gruppengröße:**Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

**An- & Abreise:**Die Anreise für 3-tägige Klassenfahrten mit Programm ist nur montags, mittwochs und freitags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg\*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.

Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRR. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

**Weitere Informationen:**Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unsererFAQ -Seite.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl5287](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl5287)

### Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✓ Lehrer\*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen,  
Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

### Termine & Preise

01. 01. 2024 - 24. 03. 2024

04. 11. 2024 - 31. 12. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
96,00 € pro Person

25. 03. 2024 - 25. 08. 2024

14. 10. 2024 - 03. 11. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
109,00 € pro Person

26. 08. 2024 - 13. 10. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
114,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 30. 03. 2025

24. 11. 2025 - 31. 12. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
102,00 € pro Person

31. 03. 2025 - 31. 08. 2025

13. 10. 2025 - 23. 11. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
114,00 € pro Person

01. 09. 2025 - 12. 10. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
119,00 € pro Person

### Information & Buchung:

Jugendherberge Brüggen,  
Auf dem Eggenberg 1  
41379 Brüggen

☎ +49 2163 88824-0  
@ brueggen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.  
Düsseldorfer Str. 1a  
40545 Düsseldorf

☎ +49 211 30263026  
@ service@djh-rheinland.de

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer