

Gruppenreisen nach Breisach

Erw. 106,00 € p. Pers.

Kinder 106,00 € p. Pers.

Auf zur Meisterschaft

Das etwas andere "Trainings-Lager" für Sportgruppe

Aufenthalt **3 Tage**

Geeignet ab **10 Jahre**

Jugend-, Freizeit- und Sportgruppen ab 20 Personen

Wie wird eine Mannschaft zum Team?

Was ist das "Geheimnis" von erfolgreichen Teams?

Wie macht mein Training noch mehr Spaß?

Wie kann ich Verletzungen besser vermeiden?

Wie kann ich meine Leistung steigern und optimieren?

Auf diese und viele weitere Fragen werden Sie an diesem Wochenende eine Antwort finden. Unser Sportpädagoge wird durch die Vorstellung unterschiedlicher Trainingsmethoden aus den Bereichen erlebnispädagogisches Teamtraining, Sportkinesiologie und Koordinationstraining, funktionelle Gymnastik (Stretching und Kräftigung) und weiteren sportwissenschaftlichen Teilgebieten Antworten auf diese Fragen geben und diese an Beispielen in die Trainingspraxis umsetzen.

Zur Auflockerung des bekannten sportspezifischen Trainings werden neue Trendsportarten wie z.B. Headis oder die Slackline vorgestellt.

Der Kontakt zu unserem Sportpädagogen Tilman Ritzler wird im Vorfeld vermittelt, damit das Programm ganz an Ihre Gruppensituation und Ihre Wünsche und Vorstellungen angepasst werden kann.

Zeiten: Samstag ganztägig und Sonntag Vormittag

Ziele:

- Mannschaftsgeist stärken
- Bessere Kommunikation und Kooperation
- Sportverletzungen vermeiden
- Dysbalancen beseitigen und Gleichgewicht (wieder-)herstellen
- Leistung steigern und Spaß haben

Allgemeine Hinweise

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Vollpension,

- 1 1/2 Tage betreutes Programm

Termine & Preise

01.01.2020 - 31.12.2020

2 Ü/VP, Bett/en im Mehrbettzimmer :
106,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Breisach

Rheinuferstr. 12

79206 Breisach

Tel. [07667 7665](tel:076677665) Fax [07667 1847](tel:076671847) info@jugendherberge-breisach.de

Leitung
Gertrud Rothenbächer-Righini

Träger
LVB Baden-Württemberg

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel. [0714 166860](tel:0714166860)

Tel. [07 11 100000](tel:0711100000)

E-Mail info-stuttgart@jugendherberge.de



<http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/breisach-4/reisen/gruppen/1884/>